

Aktiverar alla!

Kommuninvånarna uppmuntras att röra på sig i alla skeden av livet både på egen hand och i grupp. Ledd idrott och motion ordnas i samarbete mellan många olika parter.

Kommunen borde försäkra idrotts- och motionstjänster speciellt för dem som riskerar att lämnas utanför bl.a. föreningars och privata aktörers motions- och idrottsutbud.



Idrottsföreningarna är kommunens främsta samarbetspartner inom idrott och motion.

Fattar modiga beslut!

Genom att stöda en fysiskt aktiv livsstil håller kommunen social- och hälsovårdsutgifterna under kontroll under de kommande årtiondena.

Passivitet förebyggs genom nya lösningar i samarbete med olika aktörer – personalen på rådgivningen, på daghem, i skolor och inom äldreomsorgen har en viktig roll.



Idrottande barn och ungdomar är sannolikt aktiva också i vuxen ålder.

Hurdan är en bra idrottskommun?

Erbjuder plats att röra på sig!

I en bra idrottskommun finns attraktiva avgiftsfria eller förmånliga idrottsplatser för mångsidiga aktiviteter och en vardagsmiljö som stöder fysisk aktivitet.

Åt barn, ungdomar och föreningar erbjuds idrottsplatser gratis eller till ett lågt pris.



Idrottsplatserna är lätta att nå, tillräckligt många och välskötta.



Idrott och motion beaktas när markanvändningen planeras. En rörelsevänlig vardagsmiljö består av bl.a. skolgårdar och lätttrafikleder.

Främjar fysisk aktivitet på alla områden!

Fysisk aktivitet är ett redskap för kommunens välfärdspolitik. Dess strategiska betydelse märks inom alla förvaltningsområden i kommunen.

Fysisk aktivitet främjas systematiskt och målinriktat.



Idrottsväsendets personal har kunskap och vilja att leda och utveckla idrott och motion.



Hela kommunorganisationen förhåller sig positivt till idrott och motion och det finns politisk vilja att arbeta för idrott och motion.

välstånd



genom rörelse

Låt oss tillsammans skapa en välstånd kommun!

Finlands Idrott • Ung i Finland • Finlands Motionsidrottsförbund • Finlands Idrotts regionalorganisationer • Arbetarnas Idrottsförbund i Finland • Finlands Svenska Idrott • Olympiska kommittén • Paralympiska kommittén

www.hyvinvointialikkeella.fi

Hur är det i min egen kommun?

I Finland i medeltal

12 % av kommunerna i Finland har ett utvecklingsprogram för idrott för barn och unga.

40 % av fallen av typ 2-diabetes skulle kunna förebyggas genom förändrade levnadsvanor. Fysisk aktivitet är en av hörnstenarna i det förebyggande arbetet. Mindre än en fjärdedel av kommunerna har ett utvecklingsprogram för motion.

I var tredje kommun är skolgårdarna i gott skick.

Förmånliga eller avgiftsfria kommunala idrottsplatser är det viktigaste offentliga stödet till föreningarna. I var tredje kommun är idrottsplatserna avgiftsfria.

Ungefär 2/3 av idrottsföreningarna får ekonomiskt stöd av kommunen och stödet täcker i medeltal 7 % av utgifterna. Frivilligarbetet i föreningarna mångdubblar det ekonomiska stödet.

Föreningsverksamheten ökar samhörigheten och förebygger utslagning. Institutionsvård för en utslagen ungdom kostar samhället uppskattningsvis över 60 000 euro per år.

En del av de kommunala arbetsgivarna låter de anställda motionera på arbetstid en timme i veckan.

Kommunerna satsar i medeltal 100 euro per invånare på idrott och motion. För lite fysisk aktivitet uppskattas orsaka en extra kostnad på 57–75 euro per finländare.

I de flesta kommunerna saknas en heltidsanställd tjänsteinnehavare vars uppgift är att utveckla och leda idrott och motion.

De beslut som fattas i kommunen påverkar kommuninvånarnas möjligheter att idrotta och motionera.

Mer information: www.hyvinvointialikkeella.fi