

Liikuttaa kaikkia!

Kuntalaisia kannustetaan liikuntaan kaikissa elämänkaaren vaiheissa omaehtoisesti ja ohjatusti. Ohjattu liikunta järjestyy monen tahon yhteistyönä.

Kunnan on hyvä varmistaa liikuntapalvelut erityisesti niille, jotka ovat vaarassa jäädä mm. seurojen ja yksityisen liikuntatarjonnan ulkopuolelle.



Urheiluseurat ovat kunnan merkittävin kumppani liikunnan järjestämisessä.

Tekee rohkeita päätöksiä!

Tukemalla liikunnallista elämäntapaa kunta hallitsee sosiaali- ja terveystoimen tulevana vuosikymmeninä.

Liikkumattomuutta ehkäistään uudellen ratkaisuin yhteistyössä eri toimijoiden kanssa – neuvolan, päiväkodin, koulun ja vanhustenhuollon henkilöstö on avainasemassa.



Liikunnan harrastaminen lapsena ja nuorena lisää todennäköisyyttä liikkua aikuisiällä.

Millainen on hyvä liikuntakunta?

Tarjoaa tilaa liikkua!

Hyvässä liikuntakunnassa on monipuoliseen harrastamiseen innostavat maksuttomat tai edulliset liikuntapaikat ja liikunnallisuutta tukeva arkiympäristö.

Lapsille ja nuorille sekä seuroille tarjotaan maksuttomat tai edulliset liikuntapaikat.



Varmistetaan liikuntapaikkojen saavutettavuus, riittävyys ja laadukas ylläpito.



Liikunta huomioidaan maankäytön suunnittelussa. Liikunnallinen arkiympäristö muodostuu mm. koulunpihoista ja kevyen liikenteen väylistä.

Edistää liikuntaa kaikilla sektoreilla!

Liikunta on kunnan hyvinvointipolitiikan väline. Sen strateginen merkitys oivalletaan kunnan kaikilla hallinnonaloilla.

Liikuntaa edistetään suunnitelmallisesti ja tavoitteellisesti.

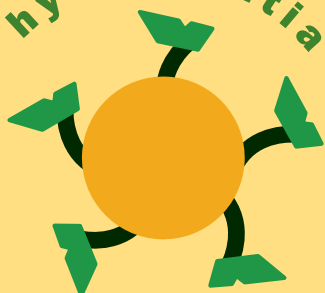


Liikuntatoimen henkilöstöllä on asiantuntemusta ja innostusta johtaa ja kehittää liikuntaa.



Liikuntamyönteisyys toteutuu koko kuntaorganisaatiossa ja liikunnan edistämiseen on poliittista tahtoa.

hyvinvointia



liikkeellä

Tehdään yhdessä hyvinvoiva kunta!

Suomen Liikunta ja Urheilu • Nuori Suomi • Suomen Kuntoliikuntaliitto • SLU-alueet • Suomen Työväen Urheiluliitto • Finlands Svenska Idrott • Olympiakomitea • Paralympiakomitea

www.hyvinvointialiikkeella.fi

**Miten asia on
omassa
kunnassani?**

Suomessa keskimäärin

Lasten ja nuorten liikunnan kehittämisohjelma on 12 prosentilla Suomen kunnista.

Kakkostyyppin diabeteksestä 40 prosenttia voitaisiin ehkäistä elintapoja muuttamalla. Liikunta on yksi ehkäisyn kulmakivistä. Alle neljänneksellä kunnista on terveystuettua liikunnan kehittämisohjelma.

Joka kolmannessa kunnassa koulunpiha on kunnossa.

Kuntien omistamat, edulliset tai ilmaiset liikuntapaikat ovat tärkein julkinen tuki seuroille. Joka kolmannessa kunnassa on ilmaiset liikuntapaikat.

Noin 2/3 urheiluseuroista saa kunnalta taloudellista tukea, joka kattaa keskimäärin 7 prosenttia niiden toimintakuluista. Seuroissa tehtävä vapaaehtoistyö moninkertaistaa niille kohdistetun taloudellisen tuen.

Seuratoiminta lisää yhteisöllisyyttä ja ehkäisee syrjäytymistä. Yhden syrjäytyneen nuoren laitoshoidon on arvioitu maksavan yhteiskunnalle yli 60 000 euroa vuodessa.

Osa kuntatyöntekijöistä tarjoaa mahdollisuuden käyttää tunti viikossa liikuntaan työaikana.

Kunnat panostavat liikunnan edistämiseen keskimäärin noin 100 euroa asukasta kohti. Liian vähäisen liikunnan arvioidaan aiheuttavan 57–75 euron lisälaskun jokaista suomalaista kohti.

Suuresta osasta kunnista puuttuu päätoiminen viranhaltija, jonka tehtävänä on kehittää ja johtaa liikuntaa.

**Kunnissa tehtävät päätökset vaikuttavat
kuntalaisten liikuntamahdollisuuksiin.**

Lisätietoa: www.hyvinvointialiikkeella.fi