

2007



POHJOLA
-PALKINTO-
Hyvälle Seuralle.
 **POHJOLA**
Keskity elämään.

Sisältö

Esipuhe.....	5
Pohjola.....	6
SLU	7
Pohjola-palkinto Hyvälle Seuralle.....	8
Pohjola-palkinnon 2007 saajat.....	9
Valtakunnallinen Pohjola-pääpalkinto Hyvälle Seuralle 2007 Kaustisen Pohjan-Veikot ry.....	10
Valtakunnalliset Pohjola-palkinnot Hyville Seuroille 2007	
Joensuun Uimaseura ry.....	11
Kajaanin Ratsastusseura ry.....	12
Siilinjärven Hiihtoseura ry.....	13
Ura Basket ry.....	14
Valkeakosken Haka ry.....	15
Maakunnalliset Pohjola-palkinnot Hyville Seuroille 2007	
FC Loviisa ry.....	16
FC Lynx Napapiiri ry.....	17
Ilomantsin Urheilijat ry.....	18
Jigotai ry.....	19
Juniori-Jukurit ry.....	20
Kajaanin Casambra ry.....	21
Kalajoen Junkkarit ry.....	22
Kankaanpään Maila ry.....	23
Oulun Kiekko-Haukat -96 ry.....	24
Kymin Koskenpojat ry.....	25
Lappeenrannan Urheilumiehet ry.....	26
Lempäälän kisa ry.....	27
Leppävirran Urheilijat ry.....	28
Sambo-2000 ry.....	29
Turun Pallokerho ry.....	30
Vaasan Palloseuran Juniorit ry.....	31
Liikunnan yhdenvertaisuuspalkinnot 2007.....	32
Berde ry.....	33
Itä-Hakkilan Kilpa ry.....	34
Oulun Lohet ry.....	35
Vuoden Ekomerkki 2007.....	36
FC Reipas E96 tytöt.....	37

Tekstit ja toimitus: Mauri Aho, Paula Barriskell, Elise Bergström, Harri Isotalo, Jorma Jyrkilä, Henry Järvinen, Lauri Järvinen, Pekka Järviö, Sirpa Korkatti, Soile Koskela, Karoliina Luoto, Jaarli Pirkkio, Ismo Puhakka, Vilja Pyly, Eila Ruuskanen-Himma, Mari Savolainen, Jarmo Sieviläinen, Matti Soisala, Pekka Söderlund. Ulkoasu: Lasse Saarinen, Leena Luotio. Painatus: SLU-Paino. SLU ja Pohjola 2007.



Pohjola ja SLU kiittävät

SUOMALAINEN SEURATOIMINTA koskettaa lähes jokaista kotia. Siitä on muistoja valokuvina, harjoitusvarusteina, lajitaitoina ja ikuisina ystävinä. Seuratoiminta tuo kavereita, opettavia kokemuksia, kuntoa ja elämäniloa tälläkin hetkellä lähes puolelle maamme nuorista sekä muille harrastajille ja urheilun ystäville.

Suuri kiitos kuuluu teille, jotka viikosta toiseen olette liikkeellä liikuttaaksenne tai valmentaaaksenne toisia. Te ohjaatte, valmennatte, kuljetatte, järjestätte, hankitte varoja ja johdatte seuratoimintaa yhdessä – ja teette mittaamattoman arvokasta työtä.

Seuratoiminta ei pyörisi ilman yli puolta miljoonaa vapaaehtoista, joilla on intoa ja suurta sydäntä käyttää aikaansa lastensa harrastamiseen ja lisäksi yhteiseksi hyväksi. Seuratoiminta on yli 150 vuoden ajan kantanut maamme aina uusissa haasteissa ja tuonut iloa vapaa-aikaan.

Aikamme haaste on tukea seurojen aktiivisia toimijoita liikunnan ja urheilun kasvavissa odotuksissa, liikkumattomuuden haasteissa ja vapaaehtoistyön muutoksissa.

“Seurojen merkitys massojen liikuttajana on Suomessa kiistaton. Me haluamme Pohjolassa yhdessä SLU:n ja SLU-alueiden sekä lajiliittojen kanssa nostaa esiin ja tukea ruohonjuuritason toimintaa. Hyviä seuroja on monenlaisia; seura voi painottaa kilpa- tai huippu-urheilua, lasten ja nuorten toimintaa, aikuisten kunto- ja terveysliikuntaa, perheliikuntaa tai erityisliikuntaa. Hyvinvoinnin kannalta on äärimmäisen tärkeää liikkua monipuolisesti koko elämän ajan”, toteaa johtaja Pauli Sarelius Pohjolasta.

“Kiitän Pohjolan ihmisiä siitä, että turvaatte ja tuette suomalaista urheilua. Yhteistyöllä olemme vakuuttaneet maamme yli puoli miljoonaa vapaaehtoista ja kehittäneet muita vakuuttamisen muotoja. Yhteistyömme on saanut uuden ja upean lisän: kiittämisen ja palkitsemisen. Pohjola-palkinto on suoraa tukea Hyvälle Seuralle. Samalla palkinto kiittää seuran toimijoita arvokkaasta toiminnasta. Pohjola kantaa vastuuta kanssamme”, SLU:n puheenjohtaja Timo Laitinen sanoo.

*Pauli Sarelius
johtaja, Pohjola*

*Timo Laitinen
puheenjohtaja, SLU*

Pohjola

Pohjola on suomalainen vakuutusyhtiö, jonka historia alkaa jo vuodesta 1891. Tuolloin yhtiön palveluksessa oli toimitusjohtaja, viisi virkailijaa sekä vahtimestari. Tänäpäin pohjolalaisia on lähes 2 000.

Asiakkaita palveleva verkosto koostuu 264 toimipisteestä, valtakunnallisesta 03 03 03 -puhelinpalvelusta, verkkopalveluista, asiamiehistä ja yhteistyökumppaneista. Yritys- ja yksityisasiakkaita on yhteensä 1,6 miljoonaa ja Pohjolaan vakuutuksensa keskittäneitä etuasiakastalouksia lähes 385 000.

Pohjola vahinkovakuuttaa suomalaisia kolmessa yhtiössä: Pohjolassa, Eurooppalaisessa ja A-Vakuutuksessa. Eurooppalainen pitää huolen matkailijoiden vakuutusturvasta ja A-Vakuutus huolehtii ammattiliikenteen vakuuttamisesta. Lisäksi Pohjola toimii Baltiassa Seesam-brändin alla.

Pohjola on osa OP-Pohjola-ryhmää ja OKO Pankki Oyj:n tytäryhtiö muodostaen sen Vahinkovakuutus-liiketoiminnan.

Pohjola on Suomen toiseksi suurin vahinkovakuuttaja runsaan neljänneksen markkinaosuudella. Vuosittain Pohjola korvaa yli 300 000 vahinkoa ja vuonna 2006 korvauksia maksettiin 536 miljoonaa euroa.

YKSITYISVAKUUTUKSET	YRITYSVAKUUTUKSET	BALTIA
Henkilövakuutukset <ul style="list-style-type: none">• Hoitokuluvakuutus• Tapaturmavakuutus• Henkivakuutus• Työkyvyttömyysvakuutus	Henkilövakuutukset <ul style="list-style-type: none">• Tapaturmavakuutus• Työkyvyttömyysvakuutus• Sairauskuluvakuutus• Eläkevakuutukset• Henkivakuutukset• Työkyvyttömyysvakuutukset• YEL (Ilmarinen)• TyEL (Ilmarinen)	Henkilövakuutukset <ul style="list-style-type: none">• Tapaturmavakuutus• Sairauskuluvakuutus
Omaisuuksivakuutukset <ul style="list-style-type: none">• Kotivakuutukset• Autovakuutukset• Liikennevakuutukset• Arvotavaravakuutus• Venevakuutukset• Eläinvakuutukset• Metsävakuutukset• Vastuuvakuutukset• Oikeusturvavakuutukset	Omaisuiden ja toiminnan vakuutukset <ul style="list-style-type: none">• Autovakuutukset• Liikennevakuutukset• Yritysvakuutus• Kiinteistövakuutus	Omaisuiden ja toiminnan vakuutukset <ul style="list-style-type: none">• Kotivakuutukset• Autovakuutukset• Liikennevakuutukset• Yritysvakuutus• Keskeytysvakuutus• Vastuuvakuutukset
Matkavakuutukset <ul style="list-style-type: none">• Matkustajavakuutus• Matkatavaravakuutus	Matkavakuutukset <ul style="list-style-type: none">• Matkustajavakuutus• Matkatavaravakuutus	Matkavakuutukset <ul style="list-style-type: none">• Matkustajavakuutus• Matkatavaravakuutus

SLU

SLU – Liiku Hyvässä Seurassa

Suomen Liikunta ja Urheilu ry (SLU) on suomalaisten liikuntajärjestöjen katto- ja palvelujärjestö.

SLU:lle on tärkeää parantaa liikuntajärjestöjen ja -seurojen sekä niissä toimivien ihmisten toimintaedellytyksiä.

SLU edistää kaikessa toiminnassaan aktiivisesti yhteiskuntavastuuta. Toiminta perustuu Reiluun Peliin – liikunnan ja urheilun yhteisiin eettisiin periaatteisiin.

SLU:n 126 jäsenjärjestöön kuuluu jäsenenä yli 1,1 miljoonaa suomalaista. SLU ja sen jäsenjärjestöt muodostavat yhdessä SLU-yhteisön.

SLU jäsenjärjestöineen haluaa olla rakentamassa hyvinvoivaa, tervettä, turvallista, innostavaa ja tasa-arvoista Suomea.

SLU-yhteisön yhteiset tavoitteet on linjattu SLU-yhteisön ohjelmassa Suomi liikkuu ja urheilee hyvässä seurassa. Sen tavoitteena on, että Suomessa asuvat ihmiset liikkuvat enemmän, kansalaistoiminta vahvistuu ja liikunnan ja urheilun vaikuttavuustulokset kasvavat. Ohjelmassa korostetaan urheiluseuratoiminnan ja seuroissa toimivien vapaaehtoisten tukemista, lasten ja nuorten hyvinvoinnin ja elämänilon edistämistä, aikuisten hyvinvoinnin, terveyden ja kunnon lisäämistä sekä menestystä huippu-urheilussa.

Lisätietoa: www.slu.fi



Pohjola-palkinto Hyvälle Seuralle

VUODEN 2007 POHJOLA-PALKINNOT jaettiin Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä 5.10.2007. Pääpalkinnon sai Kaustisen Pohjan-Veikot ry.

Palkittavia seuroja oli yhteensä 22. Pääpalkinnon arvo on 10 000 euroa. Lisäksi 5 seuraa sai valtakunnallisen tunnustuksen, joiden arvo on 2 000 euroa ja 16 seuraa palkittiin alueellisilla 1 000 euron tunnustuksilla.

Pohjola-palkinto Hyvälle Seuralle on vuosittain jaettava tunnustuspalkinto moniarvoiselle ja laadukkaalle seuratyölle. Pohjola haluaa yhdessä SLU:n, SLU-alueiden ja lajiliittojen kanssa nostaa esiin ruohonjuuritason toimintaa, jossa on mukana yli miljoona suomalaista.

Hyvän Seuran tunnusmerkkien lisäksi palkintokriteereissä on vuosittain vaihtuvia teemoja. Vuonna 2007 erityisteemoina ovat kuntayhteistyö sekä terveyden edistäminen, kaikille avoin toiminta, monikulttuurisuus ja ympäristövastavuus.

Hyvän Seuran tunnusmerkit:

Seuralle on innostava ja palkitseva toiminta- ja johtamiskulttuuri ja se nuodattaa yhdistystoiminnan pelisääntöjä.

Kaikki Hyvät Seurat edistävät Reilua Peliä ja niiden toimintaa ohjaavat jäsenistön määrittelemät eettiset periaatteet.

Toiminta perustuu jäsenistön valintoihin ja ympäristön moniarvoisiin tarpeisiin.

Liikkumisen ja urheilun lisäksi ihmisten välinen vuorovaikutus sekä yhteisöllisyys ovat tärkeitä asioita.

Hyvät Seurat innostavat uusia vapaaehtoisia mukaan.

Pohjola-palkinnon 2007 saajat

Valtakunnallinen Pohjola-pääpalkinto Hyvälle Seuralle 2007

Kaustisen Pohjan-Veikot ry

Valtakunnalliset Pohjola-palkinnot Hyville Seuroille 2007

Joensuun Uimaseura ry

Kajaanin Ratsastusseura ry

Siilinjärven Hiihtoseura ry

URA Basket ry

Valkeakosken Haka ry

Maakunnalliset Pohjola-palkinnot Hyville Seuroille 2007

FC Loviisa ry

FC Lynx Napapiiri ry

Ilomantsin Urheilijat ry

Jigotai ry

Juniori-Jukurit ry

Kajaanin Casamba ry

Kalajoen Junkkarit ry

Kankaanpään Maila ry

Kiekko-Haukat -96 ry

Kymin Koskenpojat ry

Lappeenrannan Urheilumiehet ry

Lempäälän Kisa ry

Leppävirran Urheilijat ry

Sambo-2000 ry

Turun Palloseura ry

Vaasan Palloseuran Juniorit ry

Kaustisen Pohjan-Veikot

Musiikkipitäjän yleisseura

KAUSTISEN POHJAN-VEIKOT on vuonna 1914 perustettu yleisseura. Lajivalikoima on kautta historian ollut laaja ja viime vuodet seura on käytännössä huolehtinut myös Kaustisen kunnan liikuntapalveluista.

KP-V on vahvasti kiinni Kaustisen ja kaustislaisien arjessa. Se on osa yhteisöä ja pitäjän ainoana urheiluseurana myös vastuu urheilun ja liikunnan edistämisestä on suuri.

Urheiluseuran toimintastrategia on selkeä: Kannustetaan urheilun pariin ja huolehditaan siitä, että kaustislaisilla on mahdollisuudet liikunnan harrastamiseen. Siihen sisältyvät niin kilpa- ja huippu-urheilu kuin toimintaa lapsille ja nuorille sekä terveyden edistämiseen ja työssä jaksamiseen tähtäävää liikuntaa.

KP-V:n puheenjohtaja Juha Lerssi katsoo luotavaisesti tulevaisuuteen, vaikka tietää edessä olevat haasteet. Vahvalla yleisseuralla on monta rautaa tuleksa, jaostoja kymmenkunta, monenlaisia liikuntapaikkoja ja hyvin eri-ikäisiä liikunnan harrastajia.

Vahvan perustyön teki seuran aikaisempi toiminnanjohtaja Lauri Kivelä ja tätä perustaa on vankistettu viime vuosina. Nyt on edessä uudenlaisia haasteita. Erityisesti lasten ja nuorten liikuttaminen sekä lasten vanhempien saaminen liikuntaharrastusten piiriin askarruttaa puheenjohtajaa.

Toinen mietittävä asia on raha. Miten erityisesti lapsille ja nuorille voidaan tarjota mahdollisuus useamman lajin harrastamiseen, onko siihen avaimena jäsenmaksu, joka antaa mahdollisuuden osallistua kaikkiin lajeihin vai perii jokainen jaosto oman osallistumismaksunsa.

– Miten saadaan toimintaan sitoutuneita tekijöitä, tarvitaanko siihen nykyistä enemmän rahaa, vai onko mahdollista saada mukaan seuratoimintaan niin sitoutuneita aikuisia, että he suostuvat luopumaan osasta vapaa-ajastaan yhteisen tekemisen hyväksi, pohtii Juha Lerssi.

– Iso osa toiminnasta on talkootyön varassa. Kun saadaan lasten ja nuorten vanhemmat liikuttamaan, saadaan heidät helpommin myös muun urheiluseuratoiminnan pariin, uskoo Juha Lerssi.

Jäsenmäärä: 950

Jaostot: ammunta, budo, hiihto, jalkapallo, lentopallo, naisvoimistelu, suunnistus, yleisurheilu

Toiminnanjohtaja: Marko Takala

Puheenjohtaja: Juha Lerssi

Perustamisvuosi: 1914

www-sivu: <http://veikot.kaustinen.fi/>

Seuran motto:

Mielihyvää liikunnan kautta, niin kilpa- kuin harrasteliikunnassa

Yksi tulevaisuuden haaste on sopeuttaa seuran toiminta uudenlaiseen liikkumisen kulttuuriin.

Lapset ja nuoret eivät välttämättä halua kilpailla, mutta haluavat harrastaa. He haluavat kokeilla, miltä erilaiset lajit tuntuvat ja ehkä harrastaa mieleistään lajia ilman kilpailua.

Toiminnanjohtaja Marko Takalan ja koko urheiluseuran tukikohtana on 1970-luvun lopulla pääosin talkootyönä valmistunut urheilutalo.

Muita liikuntapaikkoja ovat urheilukentät, valaistut hiihtoladut sekä lähinnä naisvoimistelijoiden käyttämät koulujen liikuntatilat. Poikkeuksellista on myös se, että urheilutalon vieressä sijaitsevien kahden jalkapallokentän lisäksi seuran käytössä on naapurikunnan Vetelin kanssa yhteinen urheilukenttä Vetelissä.

Vahvimmat lajit seuralla ovat ainakin harrastajien määrällä mitattuna yleisurheilu, jalkapallo ja suunnistus. – Erityisesti yleisurheilussa on kasvamassa nuoria lupaavia harrastajia, joista vielä kuullaan, uskoo Marko Takala.

Perinteisen urheiluseuratoiminnan ytimenä ovat kilpailutoiminnan lisäksi jaostojen lajikoulut, joissa pääosa 4500 asukkaallaan kunnan nuorisosta on mukana. Kaikista kaustislaisista jollain tavalla urheiluseuratoiminnan piirissä on Marko Takalan arvion mukaan neljä viidestä.

Joensuun Uimaseura

Jokaiselle vähintään uimataito

SATAVUOTIAS JOENSUUN UIMASEURA on monipuolinen ja vireä urheiluseura. Seuran toimintajatkajana on tarjota jokaiselle jotain.

– Meillä on paljon toimintaa. Emme keskity pelkästään kilpaurheiluun, vaan uimakoulut ja perheurnit ovat tärkeitä. Se, että opitaan uimaan on kuin henkivakuutus, puheenjohtaja Kirsi Vuojärvi muistuttaa.

Vuojärven mukaan kaikilla pitää olla mahdollisuus harrastaa uintia. – Olemme pitäneet hintatason sellaisena, että mukaan pääsee kuka tahansa.

JoUS:n taaperoryhmissä on mukana noin 30 alle 7-vuotiaasta lasta, jotka harjoittelevat vanhempiensa kanssa. Seuraava vaihe on 5–7-vuotiaiden uimakoulu, johon kuuluu Joensuussa noin 70 lasta. Uimakoulun jälkeen uintia voi ryhtyä harrastamaan tekniikkakoulussa ja myöhemmin kilpaurheilyryhmässä.

JoUS:n toimintaan ovat kuuluneet noin viiden vuoden ajan myös uimahyppy. Vesa Martikkalan ja Sirja Suomelan vetämänä seuralla on noin 30 uimahyppääjää. JoUS:n riveissä on myös noin 50 aikuisuimaria, joista osa kilpailee aktiivisesti Masters-ryhmässä. Lisenssiuimareitakin on noin 50 kirkkaimman tähden lisäksi Ratilaisen johdolla. Ratilainen otti viime keväänä uransa ensimmäisen aikuisten Suomen mestaruuden.

JoUS on menestynyt aina kasvattajaseurana, mutta nyt mainetta alkaa tulla myös aikuisten tasolla. Aiemmin seuran lupaukset ovat siirtyneet urheilemaan Etelä-Suomeen. Tänä päivänä Joensuun hyvät opiskelumahdollisuudet pitävät nuoria kotiseuran piirissä.

Valmennuspäällikkö toiveena

Joensuun Uimaseuran jäsenmäärä on kasvanut muutaman viime vuoden aikana lähes sadalla jäsenellä. Pyrhdyksen mahdollisti se, että valmentajat ryhtyivät vetämään useampia ryhmiä.

– Edelleen on joskus pakko sanoa, että ryhmät ovat täynnä, kun valmentajien resurssit tulevat vastaan. Uimahalleissa harjoitellaan usein samaan aikaan muiden kävijöiden kanssa, joten tilat ovat

Jäsenmäärä: 333

Lajit: uinti ja uimahyppy

Puheenjohtaja: Kirsi Vuojärvi

Perustamisvuosi: 1907

Www-sivu:

www.joensuunuimaseura.info

Seuran motto:

Vetoa, potkua, vointia
(seuran satavuotisjuhlaohjelman nimi)

rajalliset. Haluamme olla vastuullisia, emmekä ylitä sovittuja ryhmäkiintiöitä, Vuojärvi selvittää.

Kirsi Vuojärven mukaan JoUS pyrkii kehittämään toimintaansa panostamalla valmennukseen. Joensuun Uimaseuralla on 16 valmentajaa. Ohjaajia voisi olla enemmänkin.

– Seuralle olisi tarpeellista saada ainakin puolipäiväinen valmennuspäällikkö tai valmentaja. Entisajan talkootyö elää edelleen, mutta se syö voimia. Seura kehittyisi, jos joku olisi palkollisena vastuussa valmennuksesta, Vuojärvi uskoo.

Uintiväen unelmissa elää myös ajatus 50 metrin altaan saamisesta Joensuuhun. Se mahdollistaisi SM-kisojen järjestämisen. Joensuussa ei voi pitää nykyisellään edes lyhyen radan SM-kisoja. Ne vaativat kahdeksaa rataa, ja Vesikossa ratoja on vain kuusi.

– Vesikon laajennus tai uusi uimahalli ei tulisi pelkästään kilpaurheilijoiden hyväksi. Moni kuntouimari tykkää enemmän 50 metrin altaasta. Lisäksi allas palvelisi vesijumppien ja muiden suosittujen lajien harrastajia, Vuojärvi toteaa.

Yksi Joensuun Uimaseuran tulevaisuuden tavoitteista on saada Nuoren Suomen sinetti vuoteen 2008 mennessä.

Kajaanin Ratsastusseura

Pitkäjärteisellä toiminnalla menestykseen

KAJAANIN RATSASTUSSEURA RY on harrastus-, kilpailu- ja valmennustoimintaa kehittävä urheiluseura, joka on aktiivisessa yhteistyössä eri tahojen kanssa luomassa Kainuun hevosturheilukeskusta.

Tällä hetkellä seuran jäsenmäärä on 207. Kajaanin Ratsastusseura on järjestänyt lukuisia SM-tason ratsastuskilpailuja niin koulu-, maasto-, kenttä-, viesti- ja ponien esteratsastuksessa.

Seuralla on ollut onni omistaa innostava ja harrastukseen omistautunut pitkäaikainen puheenjohtaja Leena Valtanen, jonka johdolla seura on järjestänyt strategiaseminaarit vuodesta 1991 alkaen. Seminaareihin on osallistunut suuri joukko innostuneita jäseniä ja seuran vahvuudet, heikkoudet, mahdollisuudet ja uhkat on analysoitu, arvot ovat kristallisoituneet ja joka vuosi seura on saanut aikaan isoja ja pieniä projekteja.

Vuonna 1993 seuralle luovutettiin Nuori Suomi –sinetti tunnustuksena laadukkaasta nuorisotyöstä. Seuran pääpainoalue on nuorisotoiminta ja sen tukeminen kaikilla mahdollisilla tavoilla. Valtakunnalliset hevostaitomestaruuskilpailut Kajaanin Ratsastusseura on järjestänyt kahdesti. Talkootyö on edelleen seurassa voimissaan, työllistämistuella palkattu työntekijä vastaa ympäristön ja maneesien siisteydestä, kilpailujen toimihenkilötehtäviin ja suurempiin projekteihin osallistuu runsas määrä seuran jäseniä.

Seura kouluttaa toimihenkilöitä ja tukee koulutustapahtumia kustantamalla osallistujien kaikki kulut. Koulutettuja ohjaajia ja valmentajia seurassa on 13 ja ohjattuja liikuntakertoja noin 1800 vuodessa. Seurassa on myös nuorisovastaava, jonka vastuualueena on muun muassa monipuolisen liikunnan lisääminen seuran toiminnassa.

Kajaanin Ratsastusseuran monipuolisista arvoista kertoo myös se, että seuran yksi tulevaisuuden tavoitteista on Eko-merkin saaminen vuoden 2007 loppuun mennessä yhteistyössä alueen hevosyrittäjien kanssa.

Jäsenmäärä: 207
Puheenjohtaja: Raija Koskelo
Perustamisvuosi: 1965
www-sivu:
www.kajaaninratsastusseura.fi

Hevonen tärkein arvo

Erinomaiset ratsastusolosuhteet, aktiiviset yrittäjät ja hyvät valmentautumismahdollisuudet ovat mahdollistaneet ratsastajien määrän kasvun seurassa. Ratsastajien taidot ovat kehittyneet ja uusia kilpailijoita on noussut sekä alue- että kansalliselle tasolle niin nuorista kuin aikuisratsastajista. Kotikaupunkinsa Kajaanin kanssa KRS tekee vahvaa yhteistyötä. Kunnan edustajia on ollut mukana seuran tapahtumissa ja kaupungin omistaman maneesin tiimoilta yhteistyö ja yhteydenotot eri sektoreille kaupungin organisaatiossa ovat olleet säännöllisiä ja Kajaanin kaupungin luottamushenkilöitä on käynyt tutustumassa KRS:n toimintaan.

KRS:n tärkeimpiä tekijöitä ovat vapaaehtoiset seuratyöntekijät, joita palkitaan vuosittain Pro Nuori Suomi -kannusteilla ja stipendeillä. KRS:n arvoista tärkein on hevonen, sen hyvinvointi kaikissa tilanteissa.

Tämä arvo kasvattaa seuran junioreista vastuuntuntoisia, yhteistyökykyisiä ja sosiaalisia seuratoimijoita, jotka kokevat myös yhdistystoiminnan perusperiaatteet ja talkootyön tärkeiksi seuratoiminnan osa-alueiksi. Tasa-arvo, hyvät tavat sekä seuratoimijalle tunne, että on arvokas, ovat KRS:n arvoja, joita noudatetaan päivittäisessä seuratoiminnassa.

Kajaanin Ratsastusseura on avoin ja läpinäkyvä yhteisö, jonne kaikki ovat tervetulleita. Seuran vuosittaisessa strategiaseminaarissa kasvatetaan yhteishenkeä, luodaan yhteistä tulevaisuuden suuntaa ja kehitetään avointa ja toiminnallista suhdetta seuran yhteistyökumppaneihin.

Siilinjärven Hiihtoseura

Liikunta pysyvästi elämään

MONIPUOLISEN LIIKUNNAN ja urheilun edistäjä. Fiksujen nuorten urheilijoiden kasvattaja. Ajan hengessä ja aikaansa edellä elävä kehittyjä. Toimintaympäristönsä tarpeiden tunnistaja. Moneen suuntaan aktiivinen yhteistyökumppani. Taloudellisesti vakavarainen ja hyvinvoiva. Jäsenistään ja seurailmapiiiristään huolehtiva.

Noista laatuaineista syntyy sopivilla sekoitussuhteilla pohjoissavolainen Siilinjärven Hiihtoseura. Seuralla on puolipäiväinen työntekijä huolehtimassa osaltaan aineiden sopivista mitta-suhteista.

Seuran talous on kunnossa ja pohjautuu vahvasti seuran omistaman Ystävyysden Majan vuokratuloihin. Seura haluaa edistää maastohiihto-harrastusta niin kilpa- kuin kuntourheiluna ja kasvattaa nuoria kilpahiittäjiä kansalliselle tasolle.

Seuran toiminta-ajatus korostaa liikunnan ja urheilun kokonaisuutta. Eettisyyttä, kasvatuksellisia arvoja ja päämääriä, terveellisiä elämäntapoja ja liikunnan pysyvää roolia elämässä.

Pikku-Siilit uutuutena

Hyvä esimerkki seuran vetovoimaisesta toiminnasta on lapsille ja nuorille elokuussa uutuutena käynnistynyt Löydä liikunta –kerho Pikku-Siilit (41 lasta). Seuralla on nuorisovastaava ja tavoitteina saada toimintaan 50 uutta lasta ja päästä sinetti-seuraksi 2009.

Jäsenmäärä: 450 jäsentä
Seuran jaostot: Hiihto, yleisurheilu ja kuntoliikunta
Puheenjohtaja: Maija Liisa Tikkanen
Perustamisvuosi: 1976
www-sivu: <http://siilinjarvenhiihtoseura.sporttisaitti.com>

Motto: Eettisyys, kasvatuksellisuus, terveet elämäntavat – liikunta pysyvästi elämään!

Kunto- ja terveysliikuntatarjontaa kehitetään ja seura tarjoaa tempaavia, elämyksellisiä tapahtumia aiempien menestystarinoiden, kuten 2006 laturetella 395 osallistujaa, jatkoksi.

Seuran valmennustoiminta uudistuu ja seuraan on muotoutumassa nuorekas, huipulle tähtäävien urheilijoiden TopTeam. Kuntayhteistyö sekä yhteistyö muiden toimijoiden kanssa ovat myös seuran sydämenasioita.

Ura Basket

Kypsiens kansalaisten kasvattaja

"KASVATTA KYPISIÄ kansalaisia yhdessä vanhempien ja muiden kaarinalaisten sidosryhmien kanssa huomioiden juniorityössään liikunnan monipuolisuuden sekä muut lajiseurat". Siinä kaarinalaisen koripallon erikoisseuran Ura Basketin toiminta-ajatus, mikä on myös kirjattu seuran laatimaan laatujärjestelmään.

Ura Basket ry. on perustettu vasta keväällä 2005. Sen juuret ovat kuitenkin paljon pitemmällä, sillä käytännössä se on vuonna 1932 perustetun yleisseura Kaarinan Uran entinen koripallojaos. Ura Basketin toiminnassa korostuvat monipuolisuus ja varsinkin suuntautuminen lasten ja nuorten toimintaan.

– 3 – 6-vuotiaille tarkoitettua liikuntaleikkikoulua järjestämme seitsemässä Kaarinan koulussa. Ryhmiä näissä on 14, mikä tarkoittaa lähes 200 lasta, kertoo Ura Basketin toiminnanjohtaja Oskari Arell. – Syksystä alkaen uusina paikkakuntina mukaan ovat tulleet Parainen, Piikkiö ja Lieto, joten olemme omalla tavallamme tekemässä "suur-Kaarinaa", naurahtaa Arell.

Perinneleikit kunniaan

– Hyvin mielenkiintoinen on myös ala-asteille suunnattu Sporttis-liikuntakerho. Siinä pääpaino on erilaisissa pallopeleissä, mutta mukana on aina myös joku perinneleikki, esim. 'kymmenen tikkua laudalla', 'kirkonrotta', tai vastaavat unohdetut, mutta edelleen tosi hauskat leikit, Arell selvittää.

Ura Basket jatkaa myös vuonna 1989 Kaarinan Uran aloittamaa kyläkoristointia. Se on 1–4-luokkalaisille tarkoitettu koripallon kaupungin-

Jäsenmäärä: n. 750
Toiminnanjohtaja: Oskari Arell
Perustamisvuosi: 2005
www-sivu: www.urabasket.fi

Motto:
Luotettava kotiseuramme

osasarja, missä tytöt ja pojat harjoittelevat omalla kotikoulullaan kerran viikossa.

– Saimme myös ensimmäisenä seurana Suomen Koripalloliiton myöntämän laatusertifikaatin nuoriso- ja harrastekoripallon sarjalta. Sertifikaatin myöntämisessä on varsin laajat ja tiukat kriteerit. Olemme myös Nuori Suomi ry:n sinettiseura, muistuttaa Arell.

Kilpailutoiminnassa Ura Basketilla on edustusjoukkue miesten I divisioonassa ja harrastajajoukkueita alemmilla sarjatasoilla. Nuorissa on joukkueet jokaisessa ikäluokassa A-junioreista mikro- poikiin. Ensimmäisen kerran seuran historiassa Ura Basket pyrkii kokoamaan myös minityttöjen joukkueen. Ura Basketin nuorisotyön tunnetuimmat kasvatit ovat Kouvolan Kouvoissa pelaava Samu Kaaresvirta ja Espanjassa vaikuttava Ville Kaunisto.

Valkeakosken Haka

Hakasta Valkeakoski tunnetaan

UUONNA 1932 perustettu Valkeakosken Haka on rakennettu yhteisöllisyyden perustalle. Toimintaan ovat aikojen saatossa voineet osallistua kaikki urheiluhenkiset valkeakoskelaiset työpaikasta, taustasta tai muista harrastuksista riippumatta. Hakan toiminta on laajentunut vuosien myötä voimistelu-, hiihto- ja luisteluseurasta todelliseksi monilajiseuraksi.

Tänään Haka on kaikille koskilaisille ylpeydenaihe, sillä Hakastahan Valkeakoski useimmiten tunnetaan. Haka on brändi, joka tunnetaan, jota arvostetaan ja joka luo toiminnallaan myönteistä kuvaa kotikaupungistaan. Näin kuvailee tänä vuonna 75-vuotiaasta hämäläistä seuraa sen puheenjohtaja Eeva Niskavaara. Eeva myös muistuttaa, että urheiluseuran arvo ja arvostus näkyvät toiminnan kautta.

Hakaa on vuosikymmenten aikana kehitetty ennakkoluulottomasti yleisseurasta kohti erikoisseurojen yhteenliittymää – Hakaperhettä.

Tänään Hakaperheen muodostavat hiihtojaosto, luistelujoukko, yleisurheilujoukko, suunnistusjoukko, nyrkkeilyjoukko ja koripallojoukko. Voimistelijoiden Haka Gym sekä FC Haka ovat itsenäisinä yhdistyksinä Haka ry:n jäseniä.

– Vajaan 2000 jäsenen seura on Valkeakoskella merkittävä toimija, iloitsee puheenjohtaja Eeva Niskavaara. – Tarjoamme mahdollisuuden harrastaa, kokeilla omassa seurassa monia eri lajeja sekä toisaalta tarjoamme mahdollisuuden nousta omassa lajissa Suomen tai vaikkapa maailman huipulle. – Hakasta onkin noussut vuosien mittaan lukuisia menestyjiä, olympia- ja MM-mitalisteja, maajoukkue-edustajia sekä tietysti Suomen mestareita. On hienoa, että voimme antaa tämän päivän lapsille kokemuksia ja esikuvia oman seuran historiasta.

Seuratoiminta on myönteinen haaste

– Olemme menestyneet eri lajien seuraluokittelussa ja se asettaa myös jatkossa meille toiminnan kriteerit. Se, miten saamme lasten vanhemmat mukaan osallistumaan perinteiseen seuratyöhön, on yksi tulevaisuuden avainkysymyksiä, kertoo Niskavaara.

Jäsenmäärä: 1825

Jaostot: Hiihtojaosto, yleisurheilujoukko, suunnistusjoukko, luistelujoukko, nyrkkeilyjoukko, koripallojoukko

Puheenjohtaja: Eeva Niskavaara

Perustamisvuosi: 1932

www-sivu:

www.valkeakoskenhaka.fi

Seuran motto: Hakasta ja hakaperheestä Valkeakoski tunnetaan

Isossa monilajiseurassa jaostojen välinen yhteistyö on nähty tärkeäksi ja sitä tälläkin hetkellä kehitetään. Yhtenä käytännön menetelmänä toimii jaostojen yhteinen Löydä Liikunta -kerho, joka käynnistyi tänä syksynä. Kerho yllätti positiivisesti suosiollaan – yhden ryhmän sijaan saatiin perustaa useampia ryhmiä, sillä kerhoon ilmoitautui yli 60 lasta.

Yhteiset seuratoiminnan suunnittelulaisuudet ja yhteiset valmentajaillat ovat esimerkkejä siitä, miten yhteistyötä ylläpidetään Hakassa.

Laadukas seuratyö on Hakassa tärkeää ja esimerkiksi Nuoren Suomen sinettiseurakriteerejä arvostetaan – sinetti on hiihtojaostolla, yleisurheilujoukko ja suunnistusjoukko.

Hakalaiset ovat näkyvästi mukana myös omien lajiensa piiri- ja liittotoiminnassa, sehän palvelee toimintaa joka suuntaan.

Vaikka Haka mielletään huippuseuraksi ja nimenomaan urheiluseuraksi, on toiminnassa paljon muutakin. Hakan toiminta-ajatuksena on edistää monipuolisesti jäsenten mahdollisuuksia harrastaa kunto-, kilpa- ja huippu-urheilua sekä järjestää harraste- ja terveysliikuntaa eri ikäryhmille. Seura on aktiivisesti mukana kehittämässä Valkeakosken liikuntapaikkoja ja sitäkin kautta liikuttamassa koskilaisia. Useat kansalliset mestaruuskilpailut ja muut urheilutapahtumat ovat tehneet tutuksi esimerkiksi Korkeakankaan hiihtokeskuksen ja Tehtaankentän urheiluihmisille ympäri Suomea.

FC Loviisa

Jokainen pelaaja on yhtä tärkeä

JALKAPALLOSEURA FC LOVIISA perustettiin 1992 kahden seuran fuusion tuloksena. Sen toiminta-ajatuksena on mahdollistaa Loviisan seudun lasten ja nuorten jalkapallon harrastaminen samassa seurassa.

Tällä hetkellä seurassa on noin 250 poika- ja tyttöpelaaajaa. Joukkueita on yhteensä 14, vuonna 2002 syntyneistä aina aikuisiin asti. Seura panostaa yksilöiden kehittämiseen ja heidän hyvinvointiinsa. Oleellista on, että jokainen pelaaja on taitotasosta riippumatta joukkueelle/seuralle yhtä tärkeä. Seuran tavoitteena on jalkapallotaitojen kehittämisen lisäksi kasvattaa lapsia ja nuoria toimimaan yksilönä ryhmässä.

FC Loviisan aktiivisesta roolista kertoo sekin, että seura järjestää vuosittain jalkapallokoulun, johon osallistuu yli sata lasta. Tämän lisäksi seura vastaa seudun ala-asteiden joka syksyisestä turnauksesta, johon osallistuu säännöllisesti parikymmentä koulua Itä-Uudenmaan alueelta.

Sataprozenttista talkootyötä

Seurassa ei ole päätoimista työntekijää, joten koko toiminta perustuu sataprozenttisesti talkootyöhön. FC Loviisan vastuu kasvattajana korostuu, sillä se on selkeästi Loviisan seudun suurin lasten ja nuorten liikuttaja. Vuosien mittaan on oman piirin alueella ja valtakunnallisestikin saavutettu urheilullista menestystä. Mieluisin menestyksen mittari on kuitenkin se, kun näkee pienen potkupalloilijan hymyn vihreällä veralla.

Det är också viktigt för föreningen, att verksamheten är tvåspråkig. På detta set förenas olika språkgrupper på ett naturligt sätt.

Jäsenmäärä: 450
Puheenjohtaja: Niclas Mattsson
Perustamisvuosi: 1992
www-sivu www.fcloviisa.fi

Seuran motto:
Pelaajan etu on joukkuetta tärkeämpi
Spelarens fördel är viktigare än lagets

FC Lynx Napapiiri

Jalkapalloa kaikenikäisille

FC LYNX NAPAPIIRI on rovaniemeläinen jalkapallon erikoisseura, joka haluaa tarjota jalkapalloilua kaikenikäisille. Toiminnan pääpaino on nuoriso- ja harrasteliikunnassa, mutta seura pyrkii kasvattamaan myös huippujalkapalloilijoita.

– Olemme ennen kaikkea kasvattajaseura. Seuran edustusjoukkue on lupaaville junioripelaa-jille ponnahduslauta kohti suurempia haasteita. Kakkonen on meille ehdoton katto, sitä korkeammalle emme pyri, FC Lynxin puheenjohtaja Markku Kerola painottaa.

Puheenjohtajan mielestä seura onkin onnistunut kasvatusyössä erinomaisesti.

– Meillä on farmisopimus Ykkösessä pelaavan Rovaniemen Palloseuran kanssa. Olemme tyytyväisiä, jos meidän kasvattimme pääsevät RoPSin edustusjoukkueeseen, Kerola toteaa.

Molempien seurojen juniorityö on perinteisesti ollut vahvaa. Kerola ei koe sitä kilpailutilanteena, vaan päinvastoin mahdollisuutena.

– Yhteistyö RoPSin kanssa on ollut tiivistä ja antoisaa, Kerola muistuttaa.

FC Lynxin juuret ovat vahvasti Saarenkylässä, mikä oli ennen kuntaliitosta Rovaniemen maalaiskunnan keskus. Jalkapallo kuului yhtenä lajina suureen yleisseuraan, Saarenkylän Nuorisoseuran Urheilijoihin. Jalkapalloilijat halusivat perustaa oman erikoisseuran, minkä seurauksena syntyi FC Lynx.

– Kenttäjaollisesti vanhat kuntarajat kenties näkyvät vielä, mutta pyrimme toimimaan aktiivisesti koko kaupungin alueella.

– Seuratoiminta on keskittynyt Saarenkylään, missä on hyvä tekonurmikenttä. Talvisin olemme saaneet hyvin harjoitusaikoja Ounasvaaralla sijaitsevasta palloiluhallista ja koulujen liikuntasaleista, Kerola kertoo.

Yhtenäinen seura

FC Lynxin tarkoitus on edistää, kehittää ja vaalia paikkakunnalla liikuntaharrastusta, erityisesti jalkapalloilua. Tavoitteena on jäsenistön ruumiillisen, henkisen ja sosiaalisen kunnan kehittäminen.

Jäsenmäärä: 650
Lajit: jalkapallo
Puheenjohtaja: Markku Kerola
Perustamisvuosi: 1994
www-sivu: www.fclynx.net

Tätä tarkoitusta seura toteuttaa tarjoamalla jäsenilleen kilpailutoimintaa, harjoitus-, koulutus-, valmennus- ja kasvatustoimintaa, tiedotus- ja valistustoimintaa sekä kuntoliikuntaa.

– Kiinnitämme erityistä huomiota siihen, että FC Lynx on yhtenäinen seura minkä alaisuudessa joukkueet toimivat, puheenjohtaja Kerola toteaa.

Yksi FC Lynxin tavaramerkeistä on nappulaliiga, missä on vuosittain mukana noin 350 tyttöä ja poikaa. Ikähaarukka on 4–11 vuotta.

Hieman vanhemmat juniorit pelaavat ympäri vuoden piirisarjaa. Seurassa on 12 piirisarjajoukkuetta, ja lisäksi olemme perustamassa kahta tyttö- ja yhtä poikajoukkuetta.

– Haluamme kehittää harrastepuolta siinä missä kilpailutoimintaakin. Meillä on muun muassa keran viikossa harjoitusvuoro tytöille ja pojille, jotka eivät halua pelata liiton alaisissa sarjoissa, Kerola kertoo.

Mainiona esimerkkinä harrastepuolelta on naisten Leidot-joukkue.

– Leideihin kuuluu aikuisia naisia, joista jotkut eivät olleet pelanneet koskaan jalkapalloa ennen kuin tulivat mukaan seuratoimintaan, Kerola sanoo.

FC Lynx järjestää toimintaa myös erityisryhmille ja maahanmuuttajille.

– Jalkapallosta löytyy helposti yhteinen kieli, vaikkei muuten toisia ymmärrettäisikään, Kerola tietää kokemuksesta.

Ilomantsin Urheilijat

Vahva tapahtumien järjestäjä

ILOMANTSIN URHEILIJAT tunnetaan aktiivisena tapahtumien järjestäjänä. Yleisseuran ykköstopahtuma on yli 3 000 henkeä useina vuosina kerännyt laturetki Pogostan hiihto. IIU on ollut viime vuosina järjestämässä myös muun muassa veteraanien SM-hiihtoja, kansainvälisiä Junnu ski -kilpailuja ja monia kansallisia tapahtumia.

– Massoja liikuttava Pogostan hiihto on ykköstopahtumamme, jolla keräämme toimintamme mahdollistavat varat. Viime talvi oli heikon lumi-tilanteen takia vaikea, mutta onneksi pystyimme järjestämään Pogostan. On hienoa, että meiltä löytyy tekijöitä noin isoon tapahtumaan, Ilomantsin Urheilijoiden puheenjohtaja Antti Immonen toteaa.

Immosen mukaan IIU:n jaostot toimivat itsenäisesti. Vahvin on hiihtojaosto. IIU:n tunnettuja hiihtäjiä ovat SM-nelonen Risto Ikonen, ikäluokkansa kärkeen kuuluvat Rädyn siskokset lina ja Tiia sekä nykyään enemmän ampumahiihtoon panostava Kaisa Varis.

– Seurassamme on paljon hiihdon valmennus- ja voiteluosaamista, Immonen näkee. Viime aikoina myös IIU:n yleisurheilujaoston toiminta on piristynyt. Ilomantsin tunnetuin juoksija on 17-vuotiaiden SM-mitalisti Sini Turpeinen.

Ilomantsin Urheilijoilla on myös aktiivista kuntosuunnistusväkeä. Ilomantsissa järjestetään joka kesä suunnistuskisat, ja seuran joukkueita osallistuu myös Jukolan viestiin.

Kyläjaosto erikoisuutena

Pesäpallossa IIU:lla on pesiskoulu, muttei sarjajoukkuetta. Lentopallossa maakuntatason joukkue on olemassa, mutta juniorit puuttuvat.

Jäsenmäärä: 550

Jaostot: Hiihto, lentopallo, pesäpallo, suunnistus, yleisurheilu ja kyläjaosto (Lehtovaara-jaosto)

Puheenjohtaja: Antti Immonen

Sihteeri (kokopäiväinen):

Kaija Karhapää

Perustamisvuosi: 1939

Www-sivu: www.ilu.fi

Seuran tavoite:

Mahdollistaa eri urheilumuotojen harrastaminen Ilomantsissa

IIU:n erikoisuus on Lehtovaaran kyläjaosto. Kyläjaosto on tehnyt talkoovoimin oman valaistun ladun ja se kokoaa edelleen väkeä patikkareisuille.

– Liityimme tänä syksynä myös Suomen Valjakkourheiluliittoon. Järjestämme syksyllä ja keväällä ensimmäiset valjakkokisat, Immonen kertoo.

Ilomantsin Urheilijat toivoo, että kunta rakentaisi uuden yleisurheilukentän Parpein liikuntakeskukseen.

– Uusi kenttä on mukana ensi vuoden taloussuunnitelmassa. Toivottavasti kenttä saadaan, sillä se palvelisi myös kouluja ja aikuisliikkuja.

Tavoitteemme on kehittää aikuisliikuntaa, sillä Ilomantsissa riittää iäkkäämpää väkeä tulevaisuudessa, Immonen tuumaa.

Jigotai

Mielen ja kehon kuntoilua

ONEGAISHIMASU, lausuvat Jyväskylän Hippoksen monitoimitaloon kokoontuneet Jigotai ry:n budo-harrastajat, minkä jälkeen he kumartavat pareilleen ja ryhtyvät harjoittelemaan. Japaninkielinen tervehdys tarkoittaa vapaasti suomennettuna ”tahdon saada oppia” tai ”tahdon harjoitella vilpittömästi”.

Judosalin täyttävät harjoittelun äänet, iloinen läiske ja kahina. Ensi silmäyksellä harjoittelijat näyttävät kaikki samankaltaisilta. Tarkemmin katseltaessa huomaa kuitenkin, että yhteistä on vain valkea harjoitusasu. Keski-suomalaisien naisten ja miesten lisäksi samalla matolla treenaa maahanmuuttajia ja vaihto-opiskelijoita. Vanhimmat harjoittelijat ovat lähellä eläkeikää, nuorimmat vasta murrosiän kynnyksellä.

Jigotai ry:n hallituksen puheenjohtajan Petri Helanderin mukaan budoseuran toimintaa ohjauva visio onkin elämäntapaohjauksen ja -koulutuksen harrastusmahdollisuuksia kaikenikäisille, -kuntosille ja erilaisista taustoista tuleville ihmisille. Ikä tai sen puute ei ole este, budolajeista kiinnostunut löytää varmasti omansa lajikirjosta. Jigotailla on esimerkiksi seniorien oma Taiji-ryhmä ja joka vuosi pyörivät pienimpien harrastajien suosittu muksudoryhmät.

Nuorisotyö kulmakivenä

Budo on Petri Helanderin mukaan liikuntaa, ei niinkään urheilua. Kilpailu tai voiton tavoittelu eivät ole budoharjoittelussa keskeisintä, vaan harjoittelijat kehittyvät yhdessä oppien.

Budolajit ovat erinomainen keino tutustuttaa ihmisiä toisiinsa, mistä esimerkiksi käy Jigotai

Jäsenmäärä: 1000

Jaostot: Aikido, laido, Judo, Ju-jutsu, Karate, Kickboxing, Taido, Taiji

Hallituksen puheenjohtaja:

Petri Helander

Perustamisvuosi: 1970

www-sivu: www.jigotai.fi/

ry:n yhteistyö Jyväskylän kaupungin ulkomaalaisviraston kanssa. Maahanmuuttajaharrastajilla on ollut ensimmäisissä treeneissään tulkki mukana. Helanderin mukaan yhdessä treenaaminen auttaa maahanmuuttajia ja alkuperäisväestöä tutustumaan toisiinsa luontevalla tavalla: kun toista uskaltaa koskettaa, huomaa tämän olevan samanlainen kuin itsekin.

Nuorisotyö on Jigotai ry:n toiminnan kulmakivi. Seuran yhtenä toiminta-ajatuksena on nuorille tarjottava mielekäs tekeminen. Useiden lajien harrastajamäärissä tapahtuu murrosikäisten kohdalla iso notkahdus, mutta budolajit kiehtovat murkkujakin. Budo-opettaja ei huuda määräyksiä maton ulkopuolelta, vaan ohjaa omalla esimerkillään ja on mukana harjoituksessa. Ohjaajat ja vanhemmat harrastajat luovat yhdessä nuorten kanssa turvallisen yhteisön, jossa oppiminen tapahtuu luonnollisesti tekemisen kautta.

Juniori-Jukurit

Panostusta urheiluun

JUNIORI-JUKURIT vastaa mikkeliiläisen jääkiekon nuoremmista ikäluokista B-junioreista luistelukouluun saakka. Mukana on myös harraste- ja tyttökiekkoa. Mukana pelaamassa oli kaudella 2006-2007 noin 450 lasta ja nuorta.

Juniori-Jukurit eriytyi 2000-luvun alkupuolella Mikkelin Jukureista, joka vastaa kaupungin edustuskiekkoilusta ja A-nuorista. Juniori-Jukurit on taloudellisesti itsenäinen seura, jonka varainhankinta perustuu perinteisiin tulonlähteisiin. Pelaajamaksut kattavat toiminnasta osan, sponsoreita joukkueilla myös on ja varoja tulee myös talkoista ja omien turnauksien järjestämisestä.

– Alle 10-vuorioiden Hippoliigan puolella SLU:n Lumilyhty-arpa on merkittävä tulonlähde. Vanhemmissa ikäluokissa suurin osa järjestää oman ikäluokkansa kaksi turnausta, syksyllä ja keväällä.

– Useimmiten juuri kevään turnaus on sellainen, missä myös taloudellisesti pyritään hiukan saamaan tuottoja, kertoo seuran junioripäällikkö Ville Suovalkama.

Monipuoliset tavoitteet

Juniori-Jukurit on parin viimeisen vuoden aikana panostanut nimenomaan urheiluun. Toki koko ajan harrastetoiminta jopa yli kuntarajojen kasvaa ja yhteistyö koulujen kanssa tehostuu koko ajan. Mutta seura työllistää tällä hetkellä valmennuspäällikön lisäksi osapäiväisen juniorivalmentajan ja oppisopimuksella mukana olevan Hippoliigavastaavan.

– Liikuntaneuvojaksi opiskeleva oppisopimus-palkattu vastaa siis alle 10-vuotiaiden toiminnasta. Palkattu valmentaja on ottanut vastuulleen C-juniorit, joka on oikeastaan viimeinen ikäluokka, jossa voidaan merkittävästi vielä vaikuttaa tulevaisuuden pelaajien kehitykseen. Eli olemme ottaneet aika rohkean askeleen ja palkanneet valmentajan nimenomaan nuorempiin ikäluokkiin, jotta myös urheilullinen tavoite tuottaa mitat täyttäviä pelaajia edustusjoukkueeseen myös toteutuisi, Suovalkama kertoo.

Jäsenmäärä: 500

Erikoisseura, joukkueet eri ikäluokissa: B, C-92, C-93, D-94, D-95, E-96, E-97, Leijonaliiga, Masaliiga, Lasseliiga, Luistelukoulu, Happy Hockey, Tytöt

Puheenjohtaja: Jukka Jääskeläinen

Valmennuspäällikkö:

Ville Suovalkama

Perustamisvuosi: 2002

www-sivu: www.juniori-jukurit.fi

Seuran motto: Kasva kiekkoon, kasva elämään!

Seura lanseerasi viime kauden aikana Jukuripolon, jolla se pyrki auttamaan Mikkelin ympäryskuntien heikommassa harjoitusolosuhteissa pelaavia nuoria kiekkoilijoita eteenpäin.

– Myös Mikkelin alueella olemme käyneet hyviä keskusteluja koulujen kanssa siitä mahdollisuudesta, että lahjakkaat jääkiekkojuniorit voisivat saada mahdollisuuden harjoitella aamuin ennen kouluun menoa. Yläaste yhteistyötä on tehty, samoin lukion ja ammattikorkeakoulun kanssa.

Myös tunnusteluja siihen, että Mikkeliin voitaisiin perustaa urheiluakatemia on käyty ja Juniori-Jukureilla on tässäkin työssä ollut edustaja mukana, junioripäällikkö Suovalkama konkretisoi Jukuripolkua, jonka tarkoitus on johtaa edustusjoukkueen pelaajaksi.

Juniori-Jukurit on jäättilänteen osalta onnellisessa asemassa. Jäähalleja on kaksi, joissa jääaika riittää hyvin myös junioripelaajille. – Harjoitusajatkin ovat inhimilliset, eli nuorempien ei tarvitse harjoitella liian myöhään. Ulkojäitä käytetään iltapäiväkerhoviekkoilulla, joissa Juniori-Jukurit on mukana, samoin monilajikerhojen vetämisessä olemme aktiivisia yhdessä muiden mikkeliiläisseurojen kanssa, Ville Suovalkama muistuttaa.

Kajaanin Casamba

Kehittyvä ja laadukas toimija

KAJAANIN CASAMBA on Kajaanissa ja Kainuun alueella jo 20 vuotta toiminut tanssiseura, joka järjestää lava-, kunto- ja kilpatanssikursseja alkeista aina konkaritasolle, sekä tilauksesta myös tanssiesityksiä ja kohdennettuja tanssikursseja vaikkapa työyhteisöille.

Perustamisvuotenaan 1986 seura järjesti ensimmäiset tanssiurheilukilpailut, minkä jälkeen kilpailuja on järjestetty vuosittain.

Alussa seuran toiminta oli täysin kilpatanssipainotteista, mutta toiminta on seuran olemassaolon aikana monipuolistunut ja pyrkinyt vastaamaan asiakkaiden toiveisiin.

Tänä päivänä voidaan puhua yleisseurasta, jonka toiminta-ajatuksena on koota yhteen kaikki sellainen alueellinen tanssin harrastus, jota ei vielä tueta muissa yhdistyksissä. Yhdistys pitää tanssikursseja myös Kajaanin ulkopuolella Kainuun alueella.

Lisäksi yhdistys voi järjestää tilauksesta tanssiesityksiä ja tanssikursseja. Seura on sekä Suomen tanssiurheiluliiton että Suomen seurataanssiliiton jäsen.

Tavoitteellista seuratyötä

Kajaanin Casamban seuratoiminnan päämäärätietoisuudesta ja aktiivisesta strategiatyöstä kertoo se, että seura on asettanut tavoitteekseen saada koulutettua uusia ohjaajia siten, että lasten ja nuorten ryhmät voidaan tuottaa vuoteen 2010 mennessä.

Jäsenmäärä: 661

Puheenjohtaja: Martti Komulainen

Perustamisvuosi: 1986

www-sivu: www.casamba.fi

Ohjaajien määrää pyritään lisäämään 30:stä 40:een. Lajikoulutettuja ohjaajia heistä on 18 ja seuran kokonaisjäsenmäärä on tällä hetkellä 661.

Ohjattuja liikuntakertoja Casamba järjestää noin 1600 vuodessa. Casamba on hakenut myös Nuori Suomi -sinettiseuraksi ja tavoitteena on saada sinettimerkintä vuoden 2007 loppuun mennessä. Kestävää kehitystä pyritään Casambassa edistämään jätahuoltosuunnitelman avulla.

Kajaanin Casamba on elinvoimainen, kehittyvä ja erittäin tärkeä yhteisö kainuulaisille tanssin harrastajille. Seura on ollut madaltamassa monen kainuulaisen ihmisen kynnystä aloittaa uusi, aktiivinen ja muodikas harrastus tanssin parissa.

Lisäksi Casamban koko ajan kehittymään pyrkivä seuraorganisaatio on onnistunut markkinoidaan ja tuomaan tanssiharrastusta esille laajasti ihmisten tietoisuuteen Kainuussa.

Kalajoen Junkkarit

Vireä monilajiseura

KALAJOEN JUNKKAREIDEN toiminta-ajatuksessa tiivistyvät seuran tavoitteet: Tarjoamme monipuolista, laadukasta, ohjattua toimintaa myös kasvatukselliset periaatteet huomioiden ja kannustamalla elinikäisen liikkumisen pariin. Tuemme huipulle pyrkiviä nuoria. Seuratoimintamme keskeiset arvot ovat positiivisuus, reilu peli, elämyksellisyys ja monipuolisuus.

75 vuoden ikään ehtineen seuran jäsenmäärä on 1600, josta alle 19-vuotiaita tyttöjen on 290 ja vastaavan ikäisiä poikia 260.

Seurassa harrastetut lajit ovat hiihto, yleisurheilu, suunnistus, painonnosto ja kuntoilu. Koulutettujen ohjaajien/valmentajien lukumäärä on 38. Ohjattuja liikuntakerhoja on vuodessa 320 ja seuran järjestämien kilpailutapahtumia 48.

Junkkarit järjestää kilpailuja myös yhdessä Kalajoen kaupungin kanssa, esimerkiksi KLL:n suunnistuksen mestaruuskilpailut ja hiihdon Valioviesti viimeaikaisina esimerkkeinä.

– Hiihto ja painonnosto ovat omien lajiensa sinettiseuroja. Tavoitteena on, että suunnistus ja yleisurheilu nousisivat samaan kastiin kahden vuoden kuluessa. Seuraavien vuosien visiona on olla yleisseura, joka tunnetaan laadukkaasta, monipuolisesta ja vapaaehtoisuuteen perustuvasta toiminnasta, jonka piirissä viihtyvät sekä lapset että aikuiset, sanoo seuran sihteeri Marjaana Juola.

Junkkarien jokainen jaosto palkitsee toimijansa itsenäisesti ja kannustaa osallistumaan valmentajakoulutuksiin, joiden kustannuksista seura huolehtii.

Urheilutalon ympäristöstä virikkeitä

Seuran urheilutalon ympäristö on uusittu pyrkimyksenä kannustaa koko perhe liikkumaan. Alueelle on rakennettu kota, leikkipuisto ja kuntoiluvälineet. Tekeillä on myös seuran oma ympäristöohjelma.

Jäsenmäärä: 1600

Jaostot: hiihto, yleisurheilu, suunnistus, painonnosto ja kuntoilu

Puheenjohtaja: Pertti Sarkkinen

Perustettu: 1932

www-sivut:

kalajoenjunkkarit.sporttisaitti.com

Motto: Junkkareissa kaikilla on hyvä olla!

Toimikauden alkaessa useimmissa ryhmissä käydään pelisääntökäsitelut, joissa korostetaan Reilun Pelin sääntöjä. Junkkarien omat säännöt on äskettäin uudistettu ja niissä on huomioitu eettiset periaatteet.

Junkkarien yli 18-vuotiaat, vähintään SM-tason urheilijat ovat kuluvana vuonna hiihtäjät Kusti Kittilä – miesten sprintin Suomen mestari 2007 – ja Tapani Kärjä, painonnostajat Miika Antti-Roiko, Maria Saari, Jenni Vetoniemi, Heikki Niemi, Rami Roukala, Mikko Siermala ja Heikki M. Niemi sekä yleisurheilijat Jukka Kauppila ja Arto Kokko.

Seuran historian tunnetuimmat kansainvälisesti menestyneet urheilijat ovat:

Jussi Kurikkala, hiihdon nelinkertainen maailmanmestari, Lauri Kaarta, sotilaskiväärin kaksinkertainen maailmanmestari, Martti Kaarta, MM-pronssia sotilaskiväärillä, Ossi Juola, veteraanihiihdon maailmanmestari, Antti Haapakoski nuorten MM- ja EM-kultaa pika-aidoissa,

Kari Joki-Erkkilä, kuusi kultamitalia paralympiakisojen hiihdossa, Jussi Jokinen olympiahopeaa ja MM-pronssia jääkiekossa.

Kankaanpään Maila

Perinnerikas pesäpallotoimija

KANKAANPÄÄN MAILA on pitkät perinteet omaava pohjoissatakuntalainen pesäpalloseura. Viime vuosina seura on kunnostautunut erityisesti vahvana junioriseurana ja viime vuonna Mailalla olikin kolmanneksi eniten rekisteröityjä lisenssipelaajia.

Vaikka seuran junioritoiminta on vahvaa, vanhempiakaan pelaajia ei ole unohdettu. Yhteensä Mailalla on joukkueita 21 aina nuorimmista G-pojista miesten ja naisten edustusjoukkueeseen saakka.

Pieni osa juniorityöstä on kesäisin järjestettävä pesiskoulu, jossa harrastusta aloittelevat ja jo hieman kokeneemmatkin pelaajanalut pääsevät tutustumaan pesäpalloilun saloihin leikkimielisen pelailun ja harjoitusten kautta. Pesiskouluja on järjestetty Kankaanpään lisäksi myös ympäryskunnissa. Joka kesä pesiskoululaisten määrä on ollut nousussa, viime kesänä pesiskouluun osallistui yli 250 nuorta pelaajanalkua.

Kuntayhteistyötä yli rajojen

Yhteistyö Kankaanpään kaupungin kanssa on aina ollut mutkatonta ja molemmat osapuolet ymmärtävät toistensa arvon. Kunta on mahdollisuuksien mukaan tukenut seuran toimintaa, vastineeksi Maila on tarjonnut alueen nuorisolle mahdollisuuden harrastaa pesäpalloa aina maan huipputasolle asti.

Maila luo osaltaan myös positiivista kuntakuvaa Kankaanpään kaupungista mukavana ja virikkeellisenä asuinpaikkana. Kankaanpään kaupungin lisäksi Maila tekee yhteistyötä myös ympäryskuntien kanssa. Alueellinen vaikutus ulottuu koko Pohjois-Satakuntaan ja osaan Pirkanmaata.

Jäsenmäärä: n. 260 lisenssipelaajaa

Jaostot: Juniorijaosto ja edustusjoukkue

Puheenjohtaja: Antti Kivelä

Perustamisvuosi: 1958

www-sivu:

www.kankaanpaanmaila.fi

Seuran motto:

Yhdessä yhä paremmin

Mailan toiminta-ajatuksena on tarjota monipuoliset ja valmennuksellisesti korkeatasoiset pesäpallon harrastus- ja kilpailumahdollisuudet kaikille halukaille pohjois-satakuntalaisille.

Kankaanpään Maila osallistui viime talvena järjestettyyn seurakehityskoulutukseen, jonka tuloksena syntyi toimintamalli jota seura noudattaa: avoimuus, kasvatuksellisuus, oikeudenmukaisuus, sitoutuminen ja yhteistyö.

Oulun Kiekko-Haukat

Seura herätettiin henkiin

UDELLEEN VUONNA 2001 perustettu Kiekko-Haukat jatkaa alun perin jo viisi vuotta aikaisemmin perustetun seuran viitoittamalla tiellä.

Seura tarjoaa laajalla toiminnallaan omille jäsenilleen ja muille harrastajille sekä joukkueille mahdollisuuden harrastetasolla pelata pääasiassa jalkapalloa ja jääkiekkoa.

– Tarjoamme mahdollisuuden pelata mahdollisimman halvalla, mahdollisimman monelle harrastajalle, seuran puheenjohtaja ja vetäjä Jouko Sillanpää pelkistää seuran toiminta-ajatuksen.

– Mukana on paljon nuoria, 15-16-vuotiaita, joilla ei ole esimerkiksi taloudellisia mahdollisuuksia harrastaa lajia suurseuroissa. Mukana harrastustoiminnassa on myös viitisenkymmentä naista ja tyttöä, hän lisää.

Jalkapallon ja jääkiekon lisäksi seuran toiminnassa ovat mukana myös kaukalopallo ja sähly (salibandy), kuten puheenjohtaja asian ilmaisi.

– Enemmänkin harrastajia olisi tulossa, mutta paikkoja järjestää tapahtumia pitäisi olla enemmän. Jalkapalloa varten meillä on käytössä vain Hovisuon kenttä Laanilan kaupunginosassa. Jääkiekkoa harrastetaan paljon myös naapurikuntien Kempeleen, Oulunsalon ja Limingan halleissa. Sählyä pelaamme lasten kanssa vaikka piholla missä siihen suinkin on mahdollisuus, Sillanpää kertoo olosuhteista.

Tällä hetkellä seurassa on jäsenmaksunsa maksaneita noin 250, mutta harrastajia lähes kymmenkertainen määrä. Jalkapallon harrastajia seuran toiminnassa on puheenjohtajan mukaan vähän yli

Jäsenmäärä: maksaneita n. 250 / harrastajia n. 2 300

Jaostot: Jalkapallo, jääkiekko, kaukalopallo ja sähly

Puheenjohtaja: Jouko Sillanpää

Perustettu: 2001(1996)

www-sivu:

<http://koti.mbnet.fi/haukat02>

Motto:

Jokainen joka haluaa pelata, tervetuloa pelaamaan

tuhat ja jääkiekkoilijoita noin 1 200.

– Se käsittää yli 700 peliä vuodessa eli kaksi joka päivä, Sillanpää kertasi toiminnan laajuutta.

Sarjamaksut seura kerää omilta pelaajilta. Myös Oulun kaupunki avustaa rahallisesti toimintaa.

– Kenttävuokrat ja palkinnot ovat suurimpia kuluja. Voittoa emme pyri tekemään, emmekä harrasta juhlimista. Emme käytä rahoja myöskään mihinkään virkistytymiskäyttöön, Sillanpää vakuuttaa.

Kiekko-Haukat on yksi Oulun suurimpia urheiluseuroja. Lajeilla on omat jaostonsa ja niille omat vetäjät.

Kymin Koskenpojat

Nuori ja vikkelä 90-vuotias

TÄNÄ SYKSYNÄ 90-vuotisjuhliiaan viettävä kotkalainen Kymin Koskenpojat tunnustaa olevansa perinteinen yleisseura, mutta kutsuu itseään ”nuoreksi ja vikkelläksi 90-vuotiaaksi”.

– Nuorisotyö on meille tärkeintä. Toisaalta emme ole urautuneet, vaan olemme mukana monessa muussakin kulttuuritoiminnassa kuin urheilussa, puheenjohtaja Lauri Eerola selittää seuran toimintaa ohjaavia ajatuksia.

KyKP operoi entisen Kymin kunnan Laajakosken kylästä. Siellä sijaitsee seuran ylpeyden aihe, Honkalan talviurheilukeskus. - Olemme myös maalaisseura, Eerola huomauttaa.

KyKP:n toiminnan painopiste on kallistunut viime vuosina menestyksekkäästi nuorten hiihtoon ja ampumahiihtoon, joissa se on Kymenlaakson johtavia seuroja.

– Meillä on innokkaita vetäjiä, erittäin aktiivinen hiihtokoulu ja hiihtomaa, Eerola luettelee KyKP:n vetovoiman osatekijöitä.

Seura on rakentanut seuratalonsa ympärille mainion talviurheilukeskuksen, jossa on hiihtoliiton mallin mukaisen hiihtomaan ja mittavan latuverkon lisäksi 30-paikkainen ampumahiihtostadion valaistuine taululaitteineen.

Onnikin ollut myötä

On meillä ollut onneakin, sillä vuoden 2006 hiihdon SM-kisat kruunasi huhtikuun alun keskieu-rooppalainen kevätaurinko, Eerola sanoo.

Kuntourheilun edellytyksiä seura on kehittänyt paikkakunnalla yhdessä Kotkan liikuntatoimen kanssa rakentamalla harrastehiihdolle sopivaa latuverkostoa muuallekin kaupungin alueelle.

Jäsenmäärä: rekisteröityjä n. 600

Jaostot: talviurheilu, kesäurheilu, kuntourheilu ja ravintolajaosto

Puheenjohtaja: Lauri Eerola

Perustamisvuosi: 1917

www-sivu:

www.kyminkoskenpojat.com

Seuran motto:

”nuori ja vikkelä 90-vuotias”

– Yhteistyö toimii myös yksityisten maanomistajien kanssa, mikä on tärkeää, jotta luonto- ja ympäristöarvot voidaan ottaa huomioon, Eerola sanoo.

Kotka on monikulttuurinen kaupunki, joka satakunta vuotta sitten perustettiin ja itäisen rajan läheisyyden vuoksi on pitkät perinteet ulkomaalaisten ja maahanmuuttajien kanssa toimimisesta.

– Seura on osallistunut aktiivisesti turvapaikanhakijoiden ohjaamiseen ja innostamiseen urheilun ja liikunnan pariin. Päiväkotien vierailujen kautta hiihtomaa on tullut maahanmuuttajalapsille tutuksi ja pulkkamäessä heitä käy vanhempineen jo ilahduttavasti, Eerola huomauttaa.

Yleisurheilu on ollut KyKP:n ohjelmassa sen perustamisesta lähtien. Se on ollut mukana seuryhtymässä järjestämässä muiden mukana neljä kertaa SM-kilpailut, mm. SM-viestit 1999 ja SM-maratonin 1987.

Lappeenrannan Urheilumiehet

Yleisurheilua edullisesti kaikille

VIIME VUONNA sata vuotta täyttänyt Lappeenrannan Urheilumiehet on yleisurheilussa maan kärkipään seuroja. Vihreästä väristään tunnetussa seurassa pidetään kuitenkin tärkeänä, että kilpaurheilullisen menestyksen lisäksi liikuntaa voidaan tarjota mahdollisimman monelle.

Ideologia onkin toteutunut hyvin, sillä nuorimmat urheilukoululaiset ovat 3–6-vuotiaita ja vanhimmat veteraanit 80-vuotiaita. Enemmän tukea tarvitseville lapsille järjestetään myös omaa erityisryhmätoimintaa.

Kuntourheilupuolella seuran maratonkoulu on saanut suuren suosion.

LUM:n puheenjohtajana 26 vuotta toiminut Pentti Viskari sanoo, että heillä on tavoitteena pitää harrastus mahdollisimman halpana. Yleisurheilupasseja seurassa on yli 400.

– Kun lapset ja nuoret harjoittelevat, on myös tärkeää, että voimme järjestää heille kilpailutapaturmia. Meillä on nuorille omia viikkokisoja, kertoo Viskari.

Niihin, jotka haluavat lähteä mittaamaan kykyjään todenteolla, panostetaan myös.

LUM:sta nousee koko ajan nuoria kykyjä, kuten 18-vuotiaiden MM-kisoissa kilpailut Aku Partanen ja 23-vuotiaiden EM-kisoissa kisailut Elina Sorsa. Seuran tämän hetken ykköstähti on Osakan MM-kisoissa juossut aitari Ilona Ranta.

Aktiivinen kisajärjestäjä

LUM tunnetaan myös aktiivisena kisajärjestäjänä. Parhaiten seura tiedetään huipputason kisoistaan, mutta niiden lisäksi järjestetään piirinmestaruuskisoja, Lappeenrannan koulujen mestaruuskisoja sekä kansallisia kisoja.

Perinteinen eliittisarjan kisa jäi tämä vuonna

Jäsenmäärä: v. 2007, 1087

Jaostot: Juniori- (3 -15v), valmennus- (16v), veteraaniturheilu- (35-80v), koulutus- ja kilpailujaosto (kilpailutoiminta), nais-, talous- ja tiedotusjaosto

Puheenjohtaja: Pentti Viskari

Perustettu: 1906

www-sivu: www.lum.fi

MOTTO:

Karjalasta kajahtaa !

väliin LUM:n isännöimien Kalevan kisojen takia. Järjestelytehtävissä oli mukana yli 500 henkeä, mikä on Viskarin mukaan yksi osoitus heidän vahvuudestaan.

Lappeenrannan Kimpisen kentällä on Suomen ainut kahdeksanratainen Mondo-alusta, jonka rakennuskustannuksiin seura osallistui.

– Nyt ennen Pekingin olympialaisia sen tärkeys vielä korostuu, sillä suomalaisten pitää harjoitella nopealla Mondolla.

Kesäisin Etelä-Karjalassa on hyvät harjoitteluolosuhteet. Sen sijaan talvikausi on ongelmallinen, koska maakunnasta puuttuu iso monitoimihalli. Talvisin LUM:n yleisurheilijat käyvät harjoittelemassa Joensuun areenassa, Kouvolan jäähallissa tai Vierumäellä.

Seuran talouden keskeinen tukijalka on liitiän tanssilava. Lisäksi yhdessä paikallisen Lions-klubin kanssa LUM järjestää Muikku ja Pottu -kalamarkkinoita.

Lempäälän Kisa

Yli 100 vuotta lempääläisten liikuttajana

JÄÄKIEKKO, JALKAPALLO, taekwondo, hiihto, lentopallo, painonnosto, yleisurheilu, kuntoilu, salibandy, ampumahiihto... Lempäälän Kisan tarjoama lajitarjotin on hengästyttävän pitkä.

Kattava tarjonta monipuolisia yksilö- ja joukkuelajeja takaa sen, että varmasti kaikki liikunnasta innostuneet löytävät mahdollisuuden harrastaa LeKissä. Lajeja on tullut vuosien saatossa lisää, sillä vuonna 1904 seuraa perustettaessa ei osattu kysyä esimerkiksi taekwondo.

Lempäälän Kisan päätoiminen toiminnanjohtaja Jouko Mattila voi tyytyväisenä todeta, että LeKissä on osattu edetä historian aikana sopivin mittaisin askelin. Vuodesta 1999 alkaen vapaaehtoisen seuratyön tukena on ollut aluksi yksi palkattu työntekijä. Tällä hetkellä Kisassa työskentelevät toiminnanjohtajan lisäksi jääkiekon valmennuspäällikkö, jalkapallon junioripäällikkö sekä oppisopimusopiskelija.

Kisassa voi osallistua aktiivisesti kilpailutoimintaan ja tälläkin hetkellä seurassa on kasvamassa lupaavia ja lahjakkaita junioreita. Kilpailutoiminnan rinnalla lasten liikuntakoulu tarjoaa mahdollisuuden osallistua liikuntaharrastukseen ilman kilpailua harrastajien omien halujen ja taitojen mukaan. – Kynnystä tulla mukaan pidetään matalalla, kertoo Mattila.

Liikuntakoulussa myös tutustutaan kaikkiin seuran tarjoamiin lajeihin, joten jokainen voi sitä kautta löytää oman lajinsa.

Kuntalaiset kuntoon

Kunto- ja terveysliikunta on ollut mukana LeKin toiminnassa aina. Olemme hakeneet vanhojen toimintamuotojen rinnalle uusia, tämän päivän ihmisiä kiinnostavia toimintoja, toteaa toiminnanjohtaja Mattila.

– Yhteistyö Lempäälän kunnan kanssa on toiminnassamme tärkeää ja näkyy monella tasolla. Olemme mukana esimerkiksi alakoulujen uimaopetuksen toteutuksessa ja koulujen iltapäiväkerhojen liikuntaryhmien toiminnassa. Liikuntapaikkojen hoidossa, parantamisessa ja

Jäsenmäärä : 1650

Jaostot: Hiihtojaosto, yleisurheilujaosto, jalkapallojaosto, jääkiekkojaosto, kuntoilujaosto, painonnostojaosto, lentopallojaosto, taekwondojaosto

Toiminnanjohtaja: Jouko Mattila

Puheenjohtaja: Jorma Kunnas

Perustamisvuosi: 1904

www-sivu:

www.lempaalankisa.sporttisaitti.com

Motto:

Liikuntaa kaikille!

suunnittelussa teemme aktiivista yhteistyötä kunnan kanssa.

Eryyisesti jalkapallon kautta seuran toimintaan on tullut mukaan runsaasti maahanmuuttajia.

Reilu peli on Kisan tapa toimia. Monikulttuuriset ryhmät toimivat samalla sopeutumisen edistäjinä ja suvaitsevaisuuden lisääjänä. Myös tällaisissa asioissa urheiluseuralla on erittäin merkityksellinen tehtävä paikallisesti.

Toiminnassa mukana olevista monet osallistuvat eri lajien joukkue- ja sarjatoimintoihin. Yksilölaajien harrastajat ja kilpailijat harjoittelevat ja kokoontuvat myös erilaisissa ryhmissä. 24 tunnin hiihto ja 10 tunnin sauvakävelyviesti ovat näistä hyviä esimerkkejä. Syyskuun ensimmäisenä lauantaina kävelyssä sauvakävelyviestissä 13 joukkuetta käveli yhteensä 950 km.

Tulosluettelosta voi nostaa esiin esimerkiksi kahdeksannen sijan saavuttanut joukkueen nimeltä rautakankikävelijät. Joukkue käytti sauvojen sijasta rautakankia. Ja voisi kuvitella, ettei vanhus-ten pappajumpassakaan kovin vakavalla ilmeellä liikuta. Ei ainakaan Lempäälässä.

Leppävirran Urheilijat

”Meillä jokainen on Tähti”

POHJOIS-SAVON perinteikäs seura on uskomattoman vireä monipuolisten kilpailutapahtumien järjestäjä, niin itsenäisesti kuin yhteistyössä muiden seurojen ja kuntien/kaupunkien kanssa.

Leppävirran Urheilijat vie innolla monipuolisen liikunnan ilosanomaa kuntarajojen ulkopuolelle. Seura järjesti vuonna 2006 peräti 120 kilpailua kahdeksassa eri urheilumuodossa ja saavutti samaisena vuonna noin 200 SM-mitalia.

Leppävirran Urheilijoiden toiminnalle on tunnusomaista ympärivuotisuus ja yhdenvertaisuus – jokaisella on mahdollisuus harrastaa ja/tai kilpailla, jokainen on Tähti. Ei ole kovinkaan harvinaista, että seuran tapahtumissa nuorin osanottaja on 3-vuotias ja vanhin 87-vuotias!

Yhteistyötä yli rajojen

Seurassa on tarjolla lajivaihtoehtoja moneen maakuun niin jäsenistölle kuin muillekin liikunnasta kiinnostuneille. Lajivalikoimaan kuuluvat: yleisurheilu, hiihto, painonnosto, voimannosto, triathlon, pikaluistelu, saappaanheitto, renkaanheitto ja veteraaniurheilu.

Jäsenmäärä: noin 700 jäsentä

Seuran jaostot: Yleisurheilu, hiihto, painonnosto, voimannosto, triathlon, pikaluistelu, saappaanheitto, renkaanheitto ja veteraaniurheilu

Puheenjohtaja: Jorma Nyssönen

Perustamisvuosi: 1929

www-sivu: www.angelfire.com/sports/lepu/urheilu

Motto:

Meillä jokainen on Tähti.

Seura tekee kuntayhteistyön lisäksi kansainvälistä yhteistyötä mm. Venäjän Karjalan Tasavallan, Pitkärannan, Petroskoin ja Viron kanssa. Esimerkiksi Venäjän Karjalan Tasavallan kanssa urheilijavaihto on toteutunut monessa urheilumuodossa jo yli kymmenen vuoden ajan.

Sambo 2000

Sambo tuli idästä

UUDEN URHEILULAJIN tuominen Suomeen vaatii aina määrätietoista ja periksi antamatonta työtä varsinkin jos kyseessä on maahanmuuttaja. Vuonna 1996 saapui Suomeen Anatoli Smolianov niminen henkilö.

Nuorempana sambo -painia harrastanut Anatoli ajatteli että Suomeen pitää saada uusi laji. Kuitenkin suomen lakien ja määräysten noudattaminen oli päällimmäisenä mielessä kun seuraa ol-tiin perustamassa. Seura perustettiin ja rekisteröitiin 28.12.2000.

Seura kouluttaa jatkuvasti myös johtokuntansa jäseniä ajankohtaisissa seuratoiminnan hallinnointiin liittyvissä koulutuksissa (mm. ESLU:n Hyvä Seura-koulutukset ja Seura-akatemit). Pyrkimyksenä on kehittää toimintaa monipuolisesti, auttaa seuran jäseniä sekä antaa mahdollisuus kaiken ikäisille miehille ja naisille harjoittaa monipuolista liikuntaa.

Yhteistyö ESLU:n ja muiden toimijoiden kanssa (FIMU, SLU) jatkuu tiiviinä.

Vaikeuksien kautta seura on saatu toimimaan, laajentumaan ja mukaan on otettu uusia lajeja. Monipuolista tarjontaa löytyy lapsille ja aikuisille. Seuralla on hyvät yhteistyöverkostot ja se on kehittännyt ja uudistanut toimintaansa sekä lisännyt jäsenmääräänsä.

Suomalaisurheilijoita kaivataan

Suurin toive on saada suomalaiset urheilijat lajin piiriin, sanoo Anatoli Smolianov.

Seuran toiminnan laajentuessa voimakkaasti tulee eteen uusia haasteita kuten oman toimiston perustaminen ja päätoimisen toimihenkilön palkkaaminen.

Jäseniä: 104

Lajit: sambo, combat sambo, kurash, monipuolinen liikunta ja uinti.

Puheenjohtaja:

anatoli Smolianov

www-sivu: sambo@sambo2000.fi

Seuran urheilijat ovat saavuttaneet useita mitali- ja pistesijoja kansainvälisissä kilpailuissa. Andrei Nyman voitti ensimmäisenä suomalaisena pronssia Unifightin maailmanmestaruuskilpailuissa 2001.

Evgeni Ruotsi, 17, voitti kultamitalin Unifight Euroopanmestaruuskisoissa 16-17-vuotiaiden nuorten sarjassa ja sai ”paras tekniikka” -palkinnon.

Sambo on 1920-30 luvulla entisessä Neuvostoliitossa syntynyt itsepuolustuslaji. Sambo oli jonkun aikaa tunnettu ainoastaan muutamien ammattilaisten keskuudessa. Laji levisi kuitenkin maailmalle ja siitä tuli tunnettu urheilulaji jota harjoitetaan 60 eri maassa.

Suomessa monet kuulivat kyseisestä taistelulajista, koska Venäjän presidentti Vladimir Putin harrastaa sitä myös. Sambo painin syntymäpäivänä pidetään 16. marraskuuta 1938. Silloin sitä kutsuttiin vapaamuotoiseksi itsepuolustuslajiksi, sitten vapaapainiksi ja vuonna 1946 sitä alettiin kutsua nimellä Sambo mikä tarkoittaa itsepuolustusta ilman asetta.

Vuonna 1966 USA:ssa, kansainvälisen painiliiton Filan konferenssissa itsepuolustuslaji Sambo nimettiin virallisesti kansainväliseksi urheilulajiksi.

Turun Pallokerho

Monipuolinen jalkapallon erikoisseura

VUONNA 1935 perustetun Turun Pallokerhon (TPK) toiminnallinen pääajatus on tarjota liikuntamahdollisuuksia vauvasta vaariin. Jalkapalloon ja viime vuosina suuresti kasvaneeseen futsaliin keskittyvän seuran nuorin ikäluokka alkaa 12-vuotiaista, sillä Turun kaupungissa Turun Nappulaliiga hoitaa tätä nuoremmat ikäluokat. Toisena ääripäänä ovat yli 45-vuotiaat ikämiehet.

TPK on tunnettu vahvaa nuorisotyötä tekevänä seurana, jonka matkan varrelle on toki mahtunut sekä ylä- että alamäkiä. Se ei ole koskaan pitänyt suurta ääntä itsestään, vaan on ennen kaikkea antanut tekojen kertoa osaamisestaan.

TPK:n toiminta ei kuitenkaan jää pelkästään seuran sisäisten asioiden pyörittämiseksi, vaan jo muutaman vuoden ajan se on tehnyt laajiyhteistyötä Turun alueen ympäristökuntien kanssa.

Turussa olemme pitäneet kolmen päivän jalkapallokoulua 6 - 14-vuotiaille jo useana vuotena heti kesän alussa. Myös ympäristökunnissa jalkapallokoulu on koskenut samanikäisiä. Esimerkiksi tänä vuonna pidimme futiskouluja Koski Tl:ssä, Kustavissa ja Marttilassa, kertoi TPK:n toimistoa hoitava Ville Koskinen.

Oma turnaus ylpeydenaiheena

Yksi TPK:n merkittävimmistä tapahtumista on vuodesta 1995 asti järjestetty nuorten jalkapalloturnaus Pepsi Soccer Cup. Se on aina ollut yksi maamme suurimmista junioriturnauksista, missä ikäluokat ovat 10-17 vuoden välillä.

Parhaimmillaan meillä on ollut mukana yli sata joukkuetta, mutta vaikka viime vuosina osallistujamäärä onkin ollut hiukan laskusuunnassa, silti meillä oli tänäkin vuonna yli 70 joukkuetta, myhäili Koskinen.

Jäsenmäärä: vajaa 400
Jaostot: palloilujaosto, juniorijaosto, futsaljaosto
Puheenjohtaja: Kari Ojala
Perustamisvuosi: 1935
www-sivu: www.turunpallokerho.fi

Aikuisten puolella TPK tunnetaan parhaiten nimenaan futsalista, missä se alkuvuodesta 2004 voitti ensin runkosarjan ja päätyi lopulta finaalin jälkeen hopealle. "Varsinaisen jalkapallon" puolella TPK:lla pelaa kaksi joukkuetta Turun piirin III divisioonassa, harrastelijaryhmä VI divisioonassa ja lisäksi 35- ja 45-vuotiaat ikämiehet.

Talvisin meillä on Impivaaran alueella käytössä oma kuplahalli, missä pelataan sunnuntaisin 6 - 10-vuotiaille tarkoitettua nappulasarjaa, kertoi Koskinen.

TPK:ssa oli aikaisemmin kokopäiväinen toiminnanjohtaja, mutta nykyään ei enää. Ville Koskinen on puolipäiväinen seuratyöntekijä, joka muiden tehtäviensä ohella vastaa seuran toimistosta.

Vaasan Palloseuran Juniorit

Parasta aikaa Hyvässä Seurassa

VPS JUNIORIT RY on juniorijalkapallotyötä ylläpitävä ja kehittävä Suomen Palloliiton FootPass-sertifioitu Nuori Suomi –sinettiseura. VPS-junioriperhe on ylivoimaisesti Vaasan piirin suurin jalkapalloseura noin 880:lla lisensoidulla juniorillaan.

VPS Juniorit haluaa tarjota nuorille hyvän vapaa-ajan harrastuksen ja samalla luoda kiinnostuksen jalkapalloon Fair Play –hengessä. Tavoitteena on kasvattaa lapsista tasapainoisia nuoria, jotka käyttäytyvät hyvin sekä kentällä että kentän ulkopuolella. Tavoitteet pyritään saavuttamaan järjestämällä kaikille mukana oleville asian-tuntevaa ja monipuolista valmennusta, koulutusta ja kilpailutoimintaa. Avoimia ja hyviä suhteita pelaajiin, toimihenkilöihin, valmentajiin ja vanhempiin ylläpidetään järjestämällä säännöllisiä tapaamisia mm. joukkueenjohtaja- ja valmentajapalaverit sekä joukkueiden vanhempainillat.

VPS -perheen ajankohtaisista asioista tiedotetaan kaksikielisessä, kuusi kertaa vuodessa ilmestyvässä Good Company –julkaisussa sekä omilla kotisivuilla. Lisäksi seura pitää aktiivisesti yhteyttä alueen muihin seuroihin mm. osallistumalla yhteisesti perustetun FC Vaasa Talentit -akatemian toimintaan. Liiton/piirin kanssa tehtävä yhteistyö käsittää ottelutapahtumien järjestämistä ja osallistumista eri valiokuntien toimintaan.

Kattavaa toimintaa

Seuran juniorityön kivijalka on pääasiassa kesäkauden aikana järjestettävä, 5-9-vuotiaille lapsille tarkoitettu junioriliiga, johon kuluneena kesänä osallistui lähes 400 lasta. Junnuliigan tavoitteena on lasten yhdessäolo kavereiden kanssa ja jalkapallon perustaitojen opetteleminen.

Leikki-, Kaveri- ja Tulevaisuusmaailman joukkueissa (10-19-vuotiaat tytöt ja pojat) pelaa vuosittain noin 500 pelaajaa. Lisäksi VPS Junioreilla on naisten ja miesten edustusjoukkueet.

Jäsenmäärä: 900
Jaostot: Junnuliiga, Kenttämyynti, Markkinointi/Talous, Tyttöfutis, Valmennus/koulutus
Puheenjohtaja: Pekka Eerola
Perustamisvuosi: 2000 (VPS 1924)
www-sivu: www.vpsjuniorit.fi

Seuran motto:
Parasta aikaa Hyvässä Seurassa

VPS Futarit on vaasalainen kehitysvammaisista pelaajista koostuva jalkapallojoukkue. Missä joukkueessa minä pelaisin? Tämän kysymyksen esitti eräs pelihaluinen nuorimies vuonna 2001. Koska mitään joukkuetta ei ollut mahdollista hänelle ehdottaa, oli synnyttävä joukkue. Näin syntyi VPS Futarit, joka toimii seurassa erittäin aktiivisesti.

Tänä vuonna VPS Junioreissa on käynnistetty terveys- ja tukitoiminto-ohjelma, jonka tarkoituksena on huolehtia riittävän terveyskasvatustietouden jakamisesta kaikille osallisille.

Ahkeran talkooväen ponnistuksen tuloksena on saatu aikaan oma juniorihalli vuonna 1997, joka sai syksyllä 2005 alustukseen uuden sukupolven 3G-tekoturmen UEFA:n/Palloliiton olosuhdeavustuksen siivittämänä. VPS-perheen suuruus näkyy parhaiten syksyllä järjestettävissä yhteisissä päättäjäistilaisuuksissa, joissa jokainen juniori palkitaan.

Liikunnan yhdenvertaisuuspalkinnot 2007

VUODEN 2007 YHDENVERTAISUUSPALKINNOT jaetaan 5.10.2007 Hyvä Seura -päivillä Vierumäellä.

Palkittavia yhdistyksiä ovat Berde, Itä-Hakkilan Kilpa ja Oulun Lohet, joista kukin saa 1000 euron tunnustuksen.

Yhdenvertaisuuspalkinto myönnetään tunnustuksena yhdenvertaisuuden edistämisestä liikunnassa ja urheilussa. Palkinnot lahjoittaa Hyvä Seura Kuuluu Kaikille -liikuntahanke, joka on osa Euroopan Yhdenvertaisten Mahdollisuuksien teemavuotta 2007. Teemavuosi edistää oikeudenmukaista yhteiskuntaa torjumalla sukupuoleen, etniseen alkuperään, uskontoon ja vakaumukseen, vammaisuuteen, ikään ja seksuaaliseen suuntautumiseen perustuvaa syrjintää.

Palkinnolla tuodaan esiin toimintaa, jossa luodaan kaikille tasavertaiset mahdollisuudet osallistua liikuntaan ja urheiluun. Palkittavat yhdistykset ovat myös kannustavia esimerkkejä kaikille avoimen toiminnan kehittämisestä seuratoiminnassa.



**Euroopan yhdenvertaisten mahdollisuuksien
teemavuosi 2007**

Berde

Liikunnalla kiinni suomalaisuuteen

LIIKUNTA- JA KULTTUURISEURA BERDE RY auttaa maahanmuuttajia sopeutumaan suomalaiseen yhteiskuntaan ja kulttuuriin.

– Meille kaikki ovat tervetulleita. Seurassamme on hyvä yhteishenki ja kaikki ovat tasa-arvoisia, niin naiset kuin miehet sekä nuoret että vanhat, Berde ry:n varapuheenjohtaja Hagi Abdullah kertoo.

Seuralle on tärkeää edistää tasa-arvon toteutumista. – Tasa-arvon eteen täytyy tehdä töitä ja olla aktiivinen. Suomessa on hyvä elää, mutta usein näkee piilorasismia maahanmuuttajia kohtaan. Piilorasismi näkyy muun muassa siten, että maahanmuuttajia suljetaan tietoisesti pois eri ryhmistä. Tiedän tapauksia liikunta-alalla, jossa syrjitään työnhakijaa hänen taustansa takia. Työnhakija on pätevä ja pärjää suomenkielellä, mutta häntä ei palkata tai hänet palkataan määräaikaiseksi, niin kauan kunnes löytyy suomalainen työntekijä. Tämä johtaa siihen, että työikäiset maahanmuuttajat lähtevät pois Suomesta, Abdullah tietää.

Berde on järjestänyt monenlaista toimintaa maahanmuuttajille. Nuoria maahanmuuttajia on huomioitu esimerkiksi omalla luontoleirillä, yhteisellä projektilla Suomen lasten ja nuorten säätiön sekä Pakolaisapu ry:n kanssa. Berdellä on myös oma monikansallinen jalkapallojoukkue Safaari.

Maahanmuuttajien itsenäisyysjuhla

Berde järjestää vuosittain ”Yhteinen itsenäisyys” –juhlan monikulttuurisille ihmisille. Juhlan tarkoituksena on lisätä maahanmuuttajien tietoisuutta Suomen itsenäisyydestä, herättää keskustelua ja kunnioittaa kotimaamme itsenäisyyttä.

– Itsenäisyys on tärkeä asia. Halusimme saada maahanmuuttajatkin juhlimaan itsenäisyyttä, sillä huomasimme, että he eivät tunnista juhlaa omak-

Jäsenmäärä: vajaa 200

Jaostot: lapset ja nuoret, naiset, kulttuuri, naisten kulttuuri ja kehitys-yhteistyö

Puheenjohtaja: Ahmed Ali Hassan

Perustamisvuosi: 2004, epävirallisesti vuodesta 1995.

www-sivu: www.berde.org

Seuran motto:

Kuuliaisuus, yhteishenki, rakkaus, hyvä hallinto ja kärsivällisyys

seen. Tänä vuonna juhlat järjestetään kuudella eri paikkakunnalla yhteistyössä Suomen Punaisen Ristin kanssa, Abdullah iloitsee.

Berde antaa tukensa myös monikulttuurisille perheille. Seura järjestää yhteistyössä FIMU:n ja liikuntaviraston kanssa kerran vuodessa perhelii-kuntapäiviä idealla: ”Liikuntahulinat rasismia vastaan.” Osallistujia on ollut muutama sata.

– Tapahtuman pääpaino on yhdessäololla ja liikunnalla. Tämän kevään liikuntatapahtumassa yleisurheiltiin ja liikuttiin koko perheen voimin sekä luettiin satuja lapsille, Abdullah kertoo.

Itä-Hakkilan Kilpa

Suvaitsevainen kasvattajaseura

ITÄ-HAKKILAN KILPA on urheilu- ja kasvattajaseura, jonka kehittämiseen on tarvittu paljon talkootyötä, auttamisen intoa ja oikeaa asennetta. Seuran arvoina ovat suvaitsevaisuus ja yhteenkuuluvuus. Näistä arvoista kertoo muun muassa aktiiviset kehitysvammaisten salibandy- ja jalkapallojoukkueet sekä maahanmuuttajien sopeuttaminen liikunnan avulla suomalaiseen kulttuuriin.

Itä-Hakkilan Kilpa pyrkii madaltamaan maahanmuuttajien kynnystä osallistua seuran toimintaan. Seura on tämän vuoksi antanut nuorille asiantuntija-apua muun muassa seuratoiminnan vakuutus- ja maksuasioissa. Seura tekee myös yhteistyötä Itä-Hakkilan koulun kanssa, joka madaltaa siellä opiskelevien maahanmuuttajien kynnystä tulla mukaan seuratoimintaan.

– Meillä yhdenvertaisuus on hyvin tärkeää. Kaikki jäsenemme ovat samanarvoisia ja yhdenvertaisia, puheenjohtaja Harry Seidler suitsuttaa.

Seidlerin sanat saavat konkreettisen esimerkin seuran organisoimista jokavuotisista Kylärieha-tapahtumista. Tapahtuman tarkoituksena on pitää yllä kylän yhteishenkeä ja luoda toimivia verkostoja paikkakuntalaisten kesken.

– Kyläriehassa on mukana yleensä noin 400 vierasta. Kutsumme paikalle kaikki kylän yhdistykset niiden toiminnasta riippumatta.

Avainsanana koulutus

Itä-Hakkilan Kilpa korostaa tasavertaisuutta muun muassa jokavuotisilla Seura-päivillä, jossa kaikkien lajien edustajat pääsevät esittämään toimintaansa ja pelaamaan haasteotteluita kutsumiaan vieraita vastaan. Tasavertaisen kohtelun puolesta myös johtokunnassa on jokaisen lajin edustajat,

Jäsenmäärä: noin 500

Jaostot: salibandy / kehitysvammaisten liikunta, jalkapallo, kunto-liikunta

Toiminnanjohtaja/puheenjohtaja: Harry Seidler

Perustamisvuosi: 1956

www-sivu: www.itahakkilankilpa.fi

Seuran motto:

Vauvasta vaariin matala kynnys

jotta suora ja avoin vaikutuskanava on kaikille auki. Seura on myös järjestämässä kehitysvammaisten salibandyn SM-kisoja 2007.

– Kisat ovat seuralle ja kehitysvammaisille jäsenillemme suuri asia. Seuratoimintaväkemme on järjestelytalkoissa myös vahvasti mukana, sillä seuran sisältä kumpuaa suuri auttamisen into.

Seidler kertoo vapaaehtoistyön avainsanaksi koulutuksen.

– Kun panostamme koulutukseen ja innostamme ohjaajia, turvaamme samalla ammattitaitoisen ohjauksen ryhmissämme. Tulevaisuuden ongelmaksi meillä nousseekin tilojemme riittämättömyys toimintamme pyörittämiseen. Mikäli harjoitustilamme ovat eri paikoissa, se rikkoo yhteenkuuluvuuden harmoniaa, Seidler myöntää.

Oulun Lohet

Liikunnan ilo kuuluu kaikille

UINNIN ERIKOISSEURA Oulun Lohissa liikunnan ilo kuuluu kaikille. – Meillä ei tehdä numeroa ihmisten erityisominaisuuksista. Kaikille – niin nuorille, iäkkäille, kehitysvammaisille kuin maahanmuuttajillekin on taattu mahdollisuus harrastaa uintia tasapuolisesti, kertoo Oulun Lohien puheenjohtaja Leena Prokkonen.

Seuran kilpailuissa lajeja on myös erityisryhmille ja masters- eli aikuisuimareille.

– Raikuvimmat aplodit saavat yleensä juuri erityisryhmien uimarit saavuttuaan maaliin, Prokkonen kertoo.

Prokkosen mukaan Oulun Lohien määrätietoinen tasa-arvotyö alkoi 1960-70 -luvun taitteessa, kun seuran silloinen valmentaja Teuvo ”Miiku” Makkonen, joka toimi myös erityisopettajana, toi oppilaitaan Oulun Lohien uintiryhmiin.

– Nykyään meillä on vammaisia ihmisiä myös ohjaajina ja valmentajina, Prokkonen iloitsee.

– Olemme kouluttaneet seuramme valmentajat välittämään jäsenillemme viestiä, että emme suvaitse rasistista käyttäytymistä ollenkaan, Prokkonen tiivistää.

Asenteesta kiinni

Oulun Lohet yhdistetään Oulun seudulla vahvasti yhdenvertaisen liikunnan puolesta toimijaksi.

– Olemme saaneet asenteemme takia paljon positiivista julkisuutta paikkakuntamme viestimisestä. Seuramme kestopotemoina ovatkin erilaiset ihmiset ja suvaitsevaisuus sekä nuorisotyö, Prokkonen listaa.

Prokkonen uskoo, että seuran hyvä asenne lähtee talkootyötä tekevästä ihmisistä.

Jäsenmäärä: noin 1300

Jaostot/toiminta: uimakoulu, kilpauinti, erityisryhmien uinti, mastersuinti (aikuisten uintiryhmät) ja kuntoliikunta

Toiminnanjohtaja / puheenjohtaja:

Leena Prokkonen

Perustamisvuosi: 1959

www-sivu: www.oulu lohiet.fi

Seuran motto:

Lohet vaikka vastavirtaan

– Minusta tuntuu siltä, että seuraamme valikoituu sellaisia ihmisiä, joille tärkeintä ei aina ole minuutit ja sekunnit, vaan asioita nähdään myös laajemmasta perspektiivistä. Kautta historian meillä on ollut seuran toiminnassa mukana muun muassa erityisopettajia, fysioterapeutteja, psykiatreja. Toki halukkaat pääsevät kilpailemaan tosissaan niitä minuuotteja ja sekuntejakin vastaan niin paljon kuin rahkeissa on varaa, Prokkonen hymyilee.

Leena Prokkosen mielestä suvaitsevaisuus on lisääntynyt nykyajan seuratoiminnassa. Silti hyvän asian puolesta riittää työskäkaa.

– Yhdenvertaisuuden huomioiminen ei ole vaikeaa. Asia on hyvin paljon kiinni toimijoiden asenteesta. Ihmisen erityisominaisuuksista ei saa tehdä isoa asiaa, sillä sitä se ei oikeasti ole, Prokkonen kiteyttää.

Vuoden ekomerkki 2007

UUODEN EKOMERKKI-palkinto jaetaan ensimmäistä kertaa 5.10.2007. Palkinnon saa **FC Reippaan joukkue E96 tytöt**. Palkinnon arvo on 1000 euroa.

Liikunnan Ekomerkki on tunnustus liikunnan ja urheilun ympäristövastuullisille toimijoille: seuroille, joukkueille ja muille ryhmille sekä tapahtumille, jotka sitoutuvat vähentämään toimintansa ympäristövaikutuksia. Liikunnan Ekomerkkejä on jaettu vuosina 2006–2007 yhteensä yhdeksälle toimijalle.

Vuoden Ekomerkki -palkinto on tunnustuspalkinto hyvin toteutetusta ja monipuolisesta ympäristötyöstä. Palkinnon saaja valitaan Ekomerkki-joukkueiden, -seurojen ja -tapahtumien joukosta. Palkinnon avulla SLU:n ympäristövaliokunta haluaa nostaa esiin hyviä esimerkkejä ympäristötyön toteuttamistavoista ruohonjuuritasolla. Palkinnon myöntämisperusteena on Ekomerkin vaatimusten laadukas toteuttaminen:

Ekomerkki-kriteerit yleisesti:

- Nimetty ympäristövastaava
- Vähennetään liikenteen ympäristövaikutuksia
- Ehkäistään jätteiden syntymistä
- Varusteita kierrätetään
- Ympäristötoimenpiteiden edistymistä seurataan ja siitä raportoidaan

Seuroissa lisäksi

- Ympäristösuunnitelma tai -ohjelma
- Toteutetaan ympäristökasvatusta ja viestintää

Tapahtumissa lisäksi

- Ympäristösuunnitelma tai -ohjelma
- Huolehditaan jätteiden lajittelusta
- Ruokailut järjestetään mahdollisimman ympäristöystävällisesti
- Tapahtumatuotteiden ja palkintojen valinnassa huomioidaan ympäristönäkökohdat
- Toteutetaan ympäristökasvatusta ja -viestintää



FC Reipas E96 tytöt

Ympäristökasvatusta positiivisella sykkeellä

LAHTELAISEN JALKAPALLOSEURA FC Reippaan tyttöjoukkue E96 näyttää mallia, kuinka ympäristötalkoot vahvistavat joukkueen yhteishenkeä. Lapsilla on menestymisen lisäksi yhteinen haaste, jonka eteen nähdä vaivaa. Aktiivinen joukkue sai Liikunnan Ekomerkin ensimmäisten joukossa.

FC Reippaassa ympäristötyötä on tehty jo vuosien ajan. E96 joukkue on liittynyt ympäristöasiat osaksi kaikkien toimintaansa. Toimenpiteitä on toteutettu pienin askelin, jatkuvan parantamisen periaatteella puuttumatta lajin toimintaedellytyksiin.

Liikenteen energiankulutuksen ja päästöjen vähentämiseksi joukkue kulkee harjoituksiin pyörällä, kävellen tai kimpakyydeillä. Turnauksiin kuljetaan aina kimpakyydeillä tai bussilla. Turnausten järjestämisessä huomioidaan ympäristöasiat. Jätteen syntymistä ehkäistään välttämällä kertakäyttötuotteita: Teipit on korvattu kestäville nauhoilla, venähdykset ja mustelmat hoidetaan uudelleenkäytettävillä kylmägeelipusseilla, käytetään kestäviä juomapulloja ja eväät pakataan kestoastioihin ja käyttämällä. Varusteiden käyttöä pidetään pidettäväksi lapset opetetaan huoltamaan nappulakengät.

Kierrätys kunniaissa

Joukkueen varusteet kierrätetään nuoremmille ikäryhmille. Harjoituksissa käytettäviä välineitä on kehitetty kierrätystavaroista. Muovipullot toimivat keiloina ja vanhoja jääkiekkomailoja hyödynnetään koordinaatioharjoituksissa. Energian säästämiseksi on opeteltu säästämään lämmintä vettä suihkussa ja sammuttamaan valot pukukopista poistuessa. Joukkue harjoittelee Reilun kaupan palloilla ja jokainen pelaaja tietää, mitä Reilu kauppa tarkoittaa.

Jäsenmäärä: n. 20 pelaajaa

Joukkueenjohtaja: Joni Heinonen

Vastuuvallmentaja ja ympäristövastaava: Minna Rauhanlaakso

www-sivu: <http://www.fcreipas.fi>

Seuran motto:

Pidetään huolta yhteisestä pallostamme!

Pelikentän ulkopuolella joukkue kasvattaa yhteishenkeä erilaisissa toimintapäivissä, joissa on mm. askarreltu kierrätysmateriaaleista uutta ja kierretty luontorastipolkuja. Palkintoina joukkue käyttää lahjakortteja ja kestäviä sekä käytännöllisiä tuotteita. Vuonna 2006 joukkue oli mukana Ylen Hyvä -varainkeruukampanjassa, jossa se haastoi näytösottelun muodossa kaikki Suomen jalkapallojoukkueet ja yleisön mukaan kampanjaan.

Joukkueen vastuuvallmentaja ja ympäristövastaava Minna Rauhanlaakso kertoo ympäristötyön motiiveista: – Joukkueen ja tyttöjen onnistuminen on etusijalla. Teemme paljon ympäristöasioita yhdessä. Uskon, että yhdessä tekemisestä joukkueen yhteishenki kasvaa ja sitä kautta menestymmekin paremmin.