

Suomalaisen liikunnan ja urheilun Visio2020

Johdanto

Yhteiskunnan rajut muutokset haastavat arvioimaan liikuntakulttuurin nykyisiä toimia. Ne avaavat näkyviin myös uusia mahdollisuuksia. Muutokseen sysääviä tekijöitä ovat etenkin ikääntyminen, aluerakenteen muutos, teknologian kehitys, ilmastonmuutos, arkiliikunnan määrän väheneminen, elämäntapasairaudet ja monet muut tunnistamamme asiat. Nämä muuttavat myös arvojamme.

Suomalaiset liikunta- ja urheilujärjestöt lähtevät unelmassaan siitä, että liikunta ja urheilu on kaikenikäisten elämäntapa. Liikunta ja urheilu on arvokas ja luonnollinen osa elämäntapaa eri vaiheita. Polun varrelle tarvitaan useita eri toimijoita: urheiluseurat, koulut, perheet, kunnat ja yritykset ja monet muut yhteisöt innostamaan ja mahdollistamaan.

Suomalaiset liikuntajärjestöt tahtovat tukea yksilöiden motiiveja ja elämyksiä, jotka kannustavat jokaista liikuntaan ja urheiluun elämäntapaa eri vaiheissa. Tahdomme tukea ilon kokemusta, fyysistä kuntoa, kilpailemista, osallistumista yhteisölliseen toimintaan ja monia muita ihmisille tärkeitä motiiveja nauttia liikunnasta ja urheilusta.

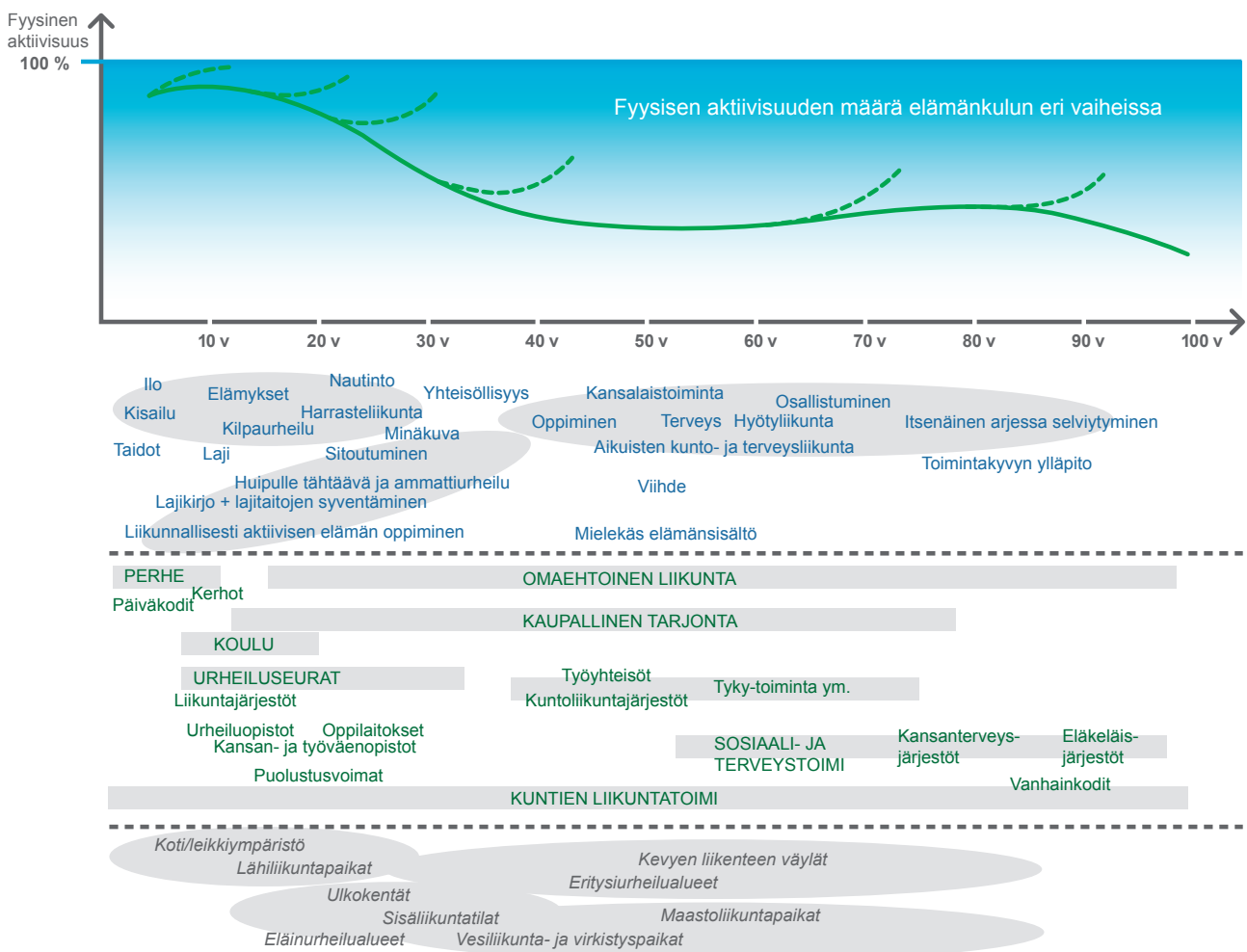
Liikunta ja urheilu tarvitsee siihen mahdollistavat ja aktivoivat olosuhteet, liikuntapaikat.

Liikunnalla ja urheilulla on itseisarvoa tuomaan elämään iloa ja virkistystä, terveyttä ja hyvinvointia sekä monia merkityksiä ja mielekkäitä sisältöjä. Samalla liikunnalla ja urheilulla on yhteiskunnalle välinearvoa muun muassa siinä, että se lisää merkittävästi yhteiskunnallista hyvinvointia edistämällä kansanterveyttä ja ehkäisemällä sosiaalista syrjäytymistä.

Kehys

Visio2020:n lähtökohtana on väestön fyysisen aktiivisuuden määrän ja laadun lisääminen koko elämänculussa. Liikunta ja urheilu ovat elämäntapana, joka sisältää liikunnan harrastamista, pyrkimystä huippu-

suorituksiin, terveyttä ja hyvinvointia, urheilun seuraamista, yhteisöllisyyttä ja mielekkäitä elämänsisältöjä. Jokaisella on mahdollisuus harrastaa liikuntaa ja urheilu omien edellytystensä ja tavoitteidensa mukaisesti.



KUVIO. Visio2020:n kehyksenä on yksilön elämänculku ja siihen liittyvät motiivit, rakenteet ja olosuhteet.

Visio2020

Suomalaisten liikunta- ja urheilujärjestöjen unelma nostaa esiin liikkuvan urheilukansan. Esitys:

”Olemme maailman liikkuvin urheilukansa – 2020”

Visio tarkoittaa:

LIIKUNTA JA URHEILU OVAT ELÄMÄNTAPA

- liikunta ja urheilu ovat luonnollinen ja innostava osa kaikenikäisten elämää
- väestömme fyysinen aktiivisuus kasvaa.

LIKKUMINEN ON KESKEINEN OSA LAPSUUTTA JA NUORUUTTA

- vanhemmat ymmärtävät liikunnan ja urheilun merkityksen yksilön kasvuprosessissa
- vanhemmat kannustavat ja ohjaavat lapsiaan liikunnalliseen ja urheilulliseen elämäntapaan.

LIIKUNTA JA URHEILU OVAT MERKITTÄVIMMÄT HYVINVOINNIN EDISTÄJÄT

- liikunta ja urheilu nähdään laajasti kansalaistaitoina
- liikunta ja urheilu tuovat elämyksiä ja onnistumisen kokemuksia kaikenikäisille.

SUOMALAINEN HUIPPU-URHEILU ON INNOSTAVAA JA KANSAINVÄLISESTI MENESTYVÄÄ

- menestyvät huippu-urheilijamme innostavat kaikenikäisiä urheilun pariin
- urheilullisesti lahjakkailta on mahdollisuus pyrkiä kansainväliselle huipulle.

YHTEINEN TEKEMINEN ON KILPAILUETUMME

- toimintakulttuurimme on rikastavaa, innostavaa, osaavaa ja kannustavaa
- toimintamme uudet rakenneratkaisut parantavat yhteistyötä ja vahvistavat mahdollisuuksia toteuttaa unelmaa
- liikunnan ja urheilun arvostus ja merkitys kasvavat, mikä edistää kumppanuuksia, voimavaroja ja liikunnan ja urheilun olosuhteita.

Muutoslista (ei päätösasiakirja)

Muutoslista kuvaa asioita, joiden pitää muuttua ja joissa pitää onnistua yhdessä, jotta unelma toteutuu. Lista on alustava ja suuntaa-antava. Sen työstöä jatketaan SLU ry:n kevätkokouksen päätösten ja linjausten mukaisesti.

TEEMME ITSE SEN, ETTÄ

- vanhemmat ymmärtävät liikunnan ja urheilun merkityksen
- meillä on maailman paras tapa huolehtia lahjakkuuksista
- seuroissa on innostavaa ja houkuttelevaa vapaaehtoistoimintaa
- osaamme johtaa ammattimaisemmin ja paremmin kaikilla liikunnan ja urheilun osa-alueilla
- osaamisemme kaikilla tekemisen tasoilla paranee
- luomme erilaisia polkuja eri motiiveilla ja kyvyillä sekä eri elämäntilanteissa liikkuville ja urheileville.

VAIKUTAMME SIIHEN, ETTÄ

- liikunta ja urheilu kuuluvat yhteiskunnallisen päätöksenteon raskaaseen sarjaan
- koulupäivän rakenne muuttuu liikunnan ja urheilun harrastamisen mahdollisuuksia parantavaksi
- kuntien liikuntatoimilla on edelleen riittävät mahdollisuudet liikunnan ja urheilun perusedellytysten luomiseen
- työyhteisöt ja terveydenhuoltojärjestelmä edistävät liikunnan harrastamista.

Muutoslistalle on nostettu unelman toteutumisen ja vaikuttavuuden kannalta olennaisia asioita. Perusteena on ollut se, että useat eri tahot näkevät mahdollisuuden merkittävään rytmivaihdokseen ja että tekemiseen on helppo tarttua. Perusteena on myös se, että mahdollisimman moni on innostunut visiosta ja haluaa aidosti lähteä työstämään ja muuttamaan siinä listattuja asioita.

ARVIOINTIKRITEERIT JA MITTARIT

Muutoslistan eri kohtiin laaditaan kevätkokouksen päätösten mukaisesti jatkotyössä arviointikriteerit ja mittarit, joilla seurataan tavoitteiden toteutumista.

SYVENTÄVÄT PROSESSIT

Suomalaiset liikuntajärjestöt toteuttavat yhteistä haluttua tulevaisuutta erilaisissa meneillään olevissa ja käynnistyvissä prosesseissa. Näitä ovat muun muassa heti käynnistyvä SLU ry:n oma strategiatyö, Niemisen huippu-urheilutyöryhmän linjausten toteuttaminen, käynnistyvät Olympiakomitean ja Paralympiakomitean strategiat, lasten ja nuorten liikunnan sekä aikuisten kunto- ja terveysliikunnan toimialakohdattaiset prosessit, nuorten aikuisten liikunnan strategia-prosessi sekä lajiliittojen ja muiden liikuntajärjestöjen käynnistyvät ja meneillään olevat strategiat. SLU ry:n kevätkokous evästi, että syventävissä prosesseissa kiinnitettäisiin erityishuomiota elinkaarimallin nivelvaiheisiin.

Muutoksen toteuttamiseksi laaditaan konkreettinen suunnitelma, jossa asiat asetetaan tärkeysjärjestykseen, sovitaan roolit ja aikataulut sekä SLU:n rooli muutoksen johtamisessa ja koordinoimisessa.

Viestinnällä on olennainen merkitys unelman toteuttamisessa.